

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
Altersklasse: M/W 10 und 15					
1	Arens, Magnus	2001	Läufer	Moerser SC	2
2	Fitz, Florian	2003	Läufer		Tourläufer
3	Gaida, Steffen	2002	Läufer	Muggenstürmer	1 2 3 4 6
4	Gora, Silas	2005	Läufer		2 4
5	Huber, Lara	2001	Läufer		Tourläufer
6	Kassebaum, Ronja	2000	Läufer		1 2
7	Kippler, Sara	2002	Läufer	Muggenstürmer	2 3 4 6
8	Knobloch, Jannik	2005	Läufer	family fitness	1
9	Wilshusen, Tjard	2000	Läufer	LC Blueliner	Tourläufer
Altersklasse: M/W 20					
10	Ganschow, Holger	1996	Läufer	Das Erlebnislauf-Team	Tourläufer
11	Ganschow, Oliver	1997	Läufer	Das Erlebnislauf-Team	Tourläufer
12	Hack, Annalena	1995	Läufer	HACK PR	6
13	Hack, Frederik	1998	Läufer	HACK PR	5 6 7
14	Nolde, Sandra	1999	Läufer		1
15	Richter, Laura	1996	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
16	Ruhe, Sarah	1995	Läufer	Die WG-Tarier	Tourläufer
17	Willemsen, Isabelle	1997	Läufer	Ev. Jugend Wunstorf	4
Altersklasse: M/W 25					
18	Behrends, Mareike	1990	Läufer		6
19	Buwen, Niels	1993	Läufer		1 2 3 4
20	Demaré, Michelle	1991	Läufer	Mom and Girls	2
21	Erben, Stefan	1991	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
22	Hahn, Hauke Hero	1994	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
23	Heitmann, Franziska	1991	Läufer	TSV Mulsum	Tourläufer
24	Krumme, Alexandra	1992	Läufer		Tourläufer
25	Kurz, Michaela	1990	Läufer	TSV Wallhöfen	Tourläufer
26	Leder, Henning	1990	Läufer	LTL-Laufteam Leder	6
27	Lingen, Lukas	1994	Läufer		4 5 6 7
28	Mattick, Denise	1991	Läufer	Die WG-Tarier	Tourläufer
29	Mudde, Willemieke	1990	Läufer	LOOPGROEP EDDUM	2
30	Ott, Teresa	1994	Läufer	Laufwerk Wü	1 2 3 4
31	Raak, Jennifer	1990	Läufer		Tourläufer
32	Schneider, Robin	1991	Läufer	Die Nordsee GmbH	3
33	Schwarzmann, Julia	1994	Läufer		4
34	Stein, Tim	1990	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
35	Tahn, Kimberly	1991	Läufer		3
36	Thomas, Laura	1991	Läufer		3
37	Tongern, Erik	1990	Läufer	SV Bühl-Tübingen	Tourläufer
38	Wischhof, Jan Hendrick	1992	Läufer		6
39	Zimmermann, Ute	1990	Läufer	Flinke Fööss	2 4
40	Zorn, Sebastian	1991	Läufer		Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen		
Altersklasse: M/W 30							
41	Baßenhoff, Melanie	1985	Läufer		2		
42	Behrens, Jessica	1989	Läufer	Mom and Girls	2		
43	Brandt, Johanna	1989	Läufer				7
44	Cordes, Ann-Christin	1987	Läufer	TuS Syke e.V.			Tourläufer
45	Finne, Farina	1987	Läufer	TSV Neuenwalde	1 2		6 7
46	Fröhler, Daniel	1987	Läufer				Tourläufer
47	Gedes, Christian	1987	Läufer		2	4	
48	Gürges, Mario	1987	Läufer	Lebenshilfe Goslar	3		
49	Hemmert, Daniela	1986	Läufer		3	4	
50	Hußmann, Tanja	1986	Läufer		1		
51	Kappel, Johannes	1989	Läufer		2	4	
52	Kappel, Michael	1985	Läufer	AC Weinheim	2	4	
53	Krienke, Yvonne	1986	Läufer	#gogirlrun	3		
54	Lau, Tamara	1988	Läufer		3		
55	Leder, Christopher	1985	Läufer	LTL-Laufteam Leder			6
56	Lemke, Christiane	1989	Läufer				6
57	Mayer, Alexander	1985	Läufer	M-Team			Tourläufer
58	Mayer, Anna	1988	Läufer	M-Team	2		
59	Mayer, Melanie	1986	Läufer	M-Team			Tourläufer
60	Mudde, Jannick	1987	Läufer	LOOPGROEP EDDUM	2		
61	Naumann, Nina	1988	Läufer				5
62	Orth, David	1987	Läufer	TGV Schotten	2		
63	Oswald, Tobias	1985	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3		
64	Piccolo, Patrick	1985	Läufer	M-Team	2		
65	Piontek, Aylin	1989	Läufer	Bundeswehr	3	6	
66	Porps, Lisa	1989	Läufer	SVD Tria Essen			Tourläufer
67	Roolfs-Cordes, Ninja	1985	Läufer		1		
68	Schulz, Christoph	1988	Läufer	TSV Mulsum			Tourläufer
69	Schupp, Gerold	1988	Nordic Walking	Minerva Soltau	3		
70	Schütte, Eliescha	1987	Läufer				Tourläufer
71	Schütz, Katharina	1987	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	1		
72	Strauß, Jeanine	1988	Läufer				6
73	Vakalopoulos, Matthias	1989	Läufer	Team Svovak	4		
74	Vorspohl, Nina	1988	Läufer		4		
75	Vorsthove, Vanessa	1988	Läufer		1		
76	Wesemann, Daniel	1988	Läufer	Team Sexy ;-)			5
77	Wieczorek, Niklas	1988	Läufer				4
78	Wörner, Ann-Kristin	1987	Läufer	TGV Schotten	2		
79	Zaß, Michaela	1987	Läufer				6
Altersklasse: M/W 35							
80	Bareis, Ricarda	1980	Läufer	EmErKon	1 3		6
81	Becker, Silke	1980	Nordic Walking	TV 1894 Suttrop			7
82	Becker, Silke	1983	Läufer	Hobbysportrobber			Tourläufer
83	Berg, Sonja	1980	Läufer	ASC Weißbachtal e. V.	1 2		6
84	Buchold, Jan-Henning	1980	Läufer	SKG Hanau / Ritter der Saunarunde			Tourläufer
85	Czermin, Tanja	1980	Läufer	Running Team Grafenberg	2 3 4 5		

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen	
86	d'Antonio, Giacomo	1983	Läufer	SV Werder Bremen		Tourläufer
87	Dath, Christina	1982	Läufer	LG Wuppertal		Tourläufer
88	Dausel, Lars	1981	Läufer	TSV ESSEL	1	4 5 6 7
89	Derenthal, Helge	1984	Läufer	Lauffreunde Eissen		Tourläufer
90	Detmer, Carina	1980	Walker	BSG Kreissparkasse Melle	2	
91	Eicher, Simon	1981	Läufer		2	
92	Felde, Daniela	1980	Läufer		1 2	
93	Ferchow, Tobias	1984	Läufer	SV Grün Weiß Giersleben	1	
94	Fiedler, Rebecca	1982	Läufer	Dresden		Tourläufer
95	Frohn, Anna	1981	Läufer			Tourläufer
96	Gathmann, Jens	1980	Nordic Walking	Minerva Soltau	3	
97	Groß, Bettina	1980	Läufer			6
98	Hahn, Rouven	1984	Läufer			6
99	Halbgewachs, Eva	1981	Läufer	RunYourPersonalBest		Tourläufer
100	Haver, Björn	1981	Läufer		4	
101	Helms, Katharina	1981	Nordic Walking	Minerva Soltau	3	
102	Henkel, Björn	1980	Läufer	TG Wiesmoor		6
103	Hennen, Katrin	1982	Läufer			4 6
104	Heßler, Jens	1981	Läufer		1	
105	Johne, Jennifer	1981	Läufer	Hauptsache Spaß haben		Tourläufer
106	Kaibel, Karoline	1980	Läufer			Tourläufer
107	Klinke, Marc	1983	Läufer	TUS Wangerooge		5
108	Koch, Christian	1981	Läufer	TV Gladenbach		Tourläufer
109	Kompio-Ramadan, Rhapaela	1983	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer		6
110	Koppi, Nicole	1980	Läufer			Tourläufer
111	Kotalla, Annika	1983	Läufer	Laufbuddies	1	7
112	Kulb, Diana	1980	Läufer	Lauftreff Wilhelmshaven		Tourläufer
113	Lampe-Hülsmann, Ute	1980	Walker	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer		6
114	Leutwein, Nina	1981	Läufer		2	
115	Lutz, Lydia	1980	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 3	
116	Meiners, Britta	1983	Läufer			5 6 7
117	Meißner, Ramona	1983	Läufer		1	
118	Müller, Annika	1982	Läufer		2	
119	Poggenpohl, Jens	1980	Läufer			4
120	Preuß, Berit	1981	Läufer	#gogirlrun		4
121	Ramke, Linda	1984	Läufer			6
122	Ranke, Kerstin	1980	Läufer			4
123	Rautenberg, David	1980	Läufer	Spiridon Frankfurt / Ritter der Saunarunde		Tourläufer
124	Sander, Simone	1980	Nordic Walking		1 2	
125	Schneider, Daniel	1981	Läufer		2	
126	Tate, Christopher	1981	Läufer	Lebenshilfe Goslar	3	
127	Thumshirn, Thomas	1980	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	2	
128	Völker, Andrea	1981	Läufer	BSG Kreissparkasse Melle		4
129	Völker, Sebastian	1980	Läufer			4
130	Weber, Tanja	1983	Läufer		2	
131	Winkes, Harro	1984	Läufer		3	6
132	Wisniewski, Ulf	1983	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei		Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen		
133	Züge, Sebastian	1980	Läufer	RunYourPersonalBest	Tourläufer		
Altersklasse: M/W 40							
134	Adolph, Steffen	1979	Läufer	Lebenshilfe Goslar	3		
135	Bareis, Sven	1979	Läufer	EmErKon	1	3	6
136	Barthelmes, Daniel	1979	Läufer		3		
137	Becker, Daniel	1977	Läufer	TV 1894 Suttrop	7		
138	Bekaan, Sven	1979	Läufer		5 6 7		
139	Berres, Claudia	1976	Läufer	Claudia´s Bewegungsraum	6		
140	Blaschke, Frauke	1978	Läufer	TSV Neuenwalde	Tourläufer		
141	Böhm, Kerstin	1975	Läufer		5		
142	Brendel, Steffen	1976	Läufer	Lebenshilfe Goslar	3		
143	Buck, Norbert	1979	Läufer	Laufen gegen Leiden	Tourläufer		
144	Buck, Simone	1977	Läufer	Laufen gegen Leiden	Tourläufer		
145	Bunjes, Sonja	1975	Läufer		6		
146	de Boer, Tanja	1978	Läufer	Laufrausch	6		
147	Detmer, Lars	1978	Walker	BSG Kreissparkasse Melle	2		
148	Dittert, Tanja	1975	Nordic Walking		4		
149	Dönitz, Lars	1979	Walker	Lebenshilfe Goslar	3		
150	Drescher, Markus	1976	Läufer	VS Borna	Tourläufer		
151	Engemann, Jörg	1975	Läufer	Lauffreunde Eissen	Tourläufer		
152	Ermilow, Olga	1978	Läufer		1		
153	Felde, Mirco	1977	Läufer		1 2		
154	Glaser, Kirstin	1977	Läufer	Lauftreff Ge(h)zeiten Jever	2	6	
155	Goldner, Denis	1976	Walker	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6		
156	Grosch, Steffen	1975	Läufer	Abteilung verrückt	1	2	3 4
157	Güse-Schierenberg, Steffi	1978	Läufer	Ubbser Sturmmöwen	1	2	3 4
158	Hallmann, Sabine	1979	Läufer		2		
159	Hein, Andrea	1976	Läufer	LLG 80 Köln-Nordpark e.V.	1	2	3 4 5
160	Henkel, Carmen	1976	Läufer	TuS Obenstrohe	Tourläufer		
161	Hilgers, Michael	1976	Läufer		Tourläufer		
162	Kaufmann, Ingo C.	1978	Läufer		1		
163	Keraudren, Katrin	1979	Läufer	TSR Olympia Wilhelmshaven	1	2	3 6
164	Kleinlütke, Marcel	1978	Walker		Tourläufer		
165	Kowsky, Frank	1978	Nordic Walking	Minerva Soltau	3		
166	Leipert, Simone	1977	Läufer		1		
167	Leutwein, Steffen	1978	Läufer		Tourläufer		
168	Lohberg, Bettina	1976	Läufer	Lohberg-Runners	Tourläufer		
169	Lutz, Waldemar	1977	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1	2	3
170	Mitzkus, Nicole	1975	Läufer	Phoenix Runners Dortmund	7		
171	Müller, Maik	1975	Läufer		4		
172	Niesel, Daniel	1977	Läufer	Hobbysportrobber	Tourläufer		
173	Niesen, Thorsten	1977	Läufer	Running Team Grafenberg	2	3	4 5
174	Otte-Vinke, Indra	1979	Walker	BSG Kreissparkasse Melle	2		
175	Piffko, Yvonne	1978	Läufer	TV Jahn Rheine	1	2	3
176	Piltz, Jan-Olaf	1978	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	1		
177	Poggenpohl, Kerstin	1976	Läufer		4		

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen	
178	Postels, Christine	1976	Läufer	MTSV Selsingen e.V.	2	
179	Pottkamp, Anja	1976	Läufer		2	
180	Rath, Steffen	1979	Läufer	SG Siegen-Giersberg	Tourläufer	
181	Reuter, Sandra	1977	Läufer		2 3 4	
182	Sahlmann, Sandra	1978	Läufer	TSV Neuenwalde	Tourläufer	
183	Schael, Ines	1976	Läufer	Ausdauerschule by bunert		7
184	Schiek, Manuela	1978	Läufer	Laufen gegen Leiden		6
185	Schindel, Kirsten	1979	Läufer	ASV Adelheidsdorf	2	
186	Schlüter, Kerstin	1976	Läufer	Team Chef	2	
187	Schmidt, Katja	1975	Läufer		3	
188	Schniedergergers, Christina	1978	Läufer		1	
189	Sielemann, Marion	1975	Läufer	Ubbser Sturmmöwen	1 2 3 4	
190	Strodtmann, Tobias	1975	Läufer	Laufschule Janson	1	
191	Szlafka, Jessica	1978	Läufer		2 4	
192	Tönnies, Elmar	1976	Läufer	Lauffreunde Eissen	Tourläufer	
193	van Dülmen, Ann-Kristin	1979	Läufer			6
194	Walterscheid, Danjele	1977	Läufer	Die Nordsee GmbH	3	
195	Weck, Heiko	1975	Läufer		1 2	6 7
196	Wendler, Maik	1977	Walker	Lebenshilfe Goslar	3	
197	Wulf, Oliver	1977	Läufer			5 6 7
198	Wüpper, Kristina	1977	Läufer		Tourläufer	
Altersklasse: M/W 45						
199	Albers, Silvia	1974	Läufer		2	6
200	Arnold, Anke	1970	Läufer		1	
201	Arnold, Annika	1972	Läufer	Laufbewegung 6.0 Berlin	Tourläufer	
202	Bals, Karen	1971	Läufer	TVG Kaiserau	1 2	
203	Barth, Oliver	1974	Läufer		1 2 3 4 5	
204	Becker, Torsten	1971	Läufer	LG Mörfelden-Walldorf	Tourläufer	
205	Beckers, Alexandra	1973	Läufer	Kalkar	1 2 3 4	
206	Behrens, Ingo	1970	Läufer	TSG Wörpedorf	Tourläufer	
207	Benzoni, Andrea	1970	Läufer		Tourläufer	
208	Berg, Oliver	1970	Läufer	ASC Weißbachtal e. V.	1 2	6
209	Berghofen, Alexandra	1970	Walker		Tourläufer	
210	Betting, Joachim	1970	Läufer	Road Runner Denkingen		4
211	Bicher-Bogdanski, Sandra	1972	Nordic Walking	Sauerlandperlen	1 2	
212	Bloch, Silke	1974	Läufer	Vareler TB		6
213	Borcherding, Nicole	1971	Läufer			5 6 7
214	Breslauer, Karin	1972	Läufer	LG Laacher See	1 2 3 4	
215	Bröskamp, Heinz	1973	Läufer		Tourläufer	
216	Bümmerstede, Liane	1972	Läufer	VTB Varel	Tourläufer	
217	Diedrich, Thorsten	1973	Läufer	BÖHMER schöne Häuser		5 7
218	Dircks, Alice	1970	Läufer	TV Jahn Rheine	1 2	
219	Donn, Simone	1972	Läufer			5 6 7
220	Dörr, Michaela	1972	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer		6
221	Engler, Simone	1974	Läufer		3 4 5 6 7	
222	Fitz, Silke	1971	Läufer		Tourläufer	
223	Flöter, Dirk	1971	Läufer	Laufschule Lippstadt		7

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
224	Franzen, Sylvia	1974	Läufer	LG Laacher See	Tourläufer
225	Friedrichs, Kirstin	1972	Läufer	TuS Bexterhagen	1 2 3 4
226	Ganschow, Birgit	1971	Läufer	Das Erlebnislauf-Team	Tourläufer
227	Girke, Marco	1974	Läufer		1
228	Gora, Beate	1970	Läufer		2 4
229	Gortheil, Stefan	1972	Läufer	LT Wetringen	1 3 5 6 7
230	Heine, Michael	1970	Läufer	TSV Klein Lafferde	1 2
231	Hingst, Thorsten	1973	Läufer	BSG Kreissparkasse Melle	2
232	Hödl, Bernd	1972	Läufer	Triple A Team	Tourläufer
233	Hoffmann, Thomas	1973	Walker	AS Neukrichen-Vluyn	Tourläufer
234	Hörtzsch, Manja	1974	Läufer		6
235	Hörtzsch, Thomas	1971	Läufer		6
236	Hoter, Sascha	1970	Läufer	LG Wuppertal	Tourläufer
237	Hübner, Nicole	1974	Läufer	BV Garrel	1
238	Jahr, Rüdiger	1970	Läufer	LG Laacher See	1 2 3 4
239	Jastremski, Tina	1974	Läufer	MTV Müden/Örtze	Tourläufer
240	Jochmann, Oliver	1973	Läufer		Tourläufer
241	Kirschner, Marion	1970	Läufer	Team PARIRunAIR	3 6
242	Korzekwa, Klaus	1974	Läufer	Lauffeuer	Tourläufer
243	Krafft, Michaela	1973	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2
244	Kraft, Jörg	1971	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
245	Krause, Simone	1970	Läufer	Sprungzwei	1 2 3 4
246	Krenzer, Nicole	1973	Läufer	hamburg running e.V.	Tourläufer
247	Kyaw, Marina	1973	Läufer		6
248	Langer, Christian	1971	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	Tourläufer
249	Loke, Simone	1972	Läufer		3
250	Martinek-Wanning, Tanja	1974	Läufer		1
251	Meuer, Diana	1972	Läufer	Laufschule Lippstadt	7
252	Meyer, Holger	1971	Läufer		7
253	Meyn, Christian	1973	Läufer		5
254	Müller, Dirk	1970	Läufer	Delle-Schimmelstraße	Tourläufer
255	Müller, Hergen	1974	Läufer	SG Neustadt/Oldenbrok	Tourläufer
256	Müller, Michael	1971	Läufer	Stuttgarter Leichtathletik Club	2
257	Nienaber, André	1970	Läufer		1 2
258	Nienaber, Diana	1973	Läufer		1 2
259	Nolde, Eva-Maria	1971	Walker		1
260	Nosseck, Alexandra	1971	Läufer	family fitness	1
261	Ohligs, Mechthild	1971	Läufer		3
262	Okunneck, Andy	1970	Läufer		5
263	Otte-Vinke, Mike	1973	Läufer	BSG Kreissparkasse Melle	2
264	Paul, Kerstin	1970	Läufer	#gogirlrun	4
265	Pischel, Claudia	1974	Nordic Walking	Von den PiBos	Tourläufer
266	Preuß, Stephanie	1973	Läufer	Active Sportshop Herford	1 2
267	Radischat, Markus	1972	Walker	Lebenshilfe Goslar	3
268	Reddöhl, Jörg	1970	Läufer	Artiva Team	4
269	Reiners, Katja	1971	Läufer		3
270	Renken, Thomas	1970	Läufer	Uplengener Lauftreff	Tourläufer
271	Roßkamp, Katja	1972	Läufer	Vareler Turnerbund	6

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
272	Rüther, Frank	1971	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
273	Schlüter, Jens	1974	Läufer	Team Chef	2
274	Schmidt, Andrea	1974	Läufer		1
275	Schmidt, Burkhard	1970	Läufer	Glück(L)auf Georgsmarienhütte	Tourläufer
276	Schmidt, Sonia	1974	Läufer	Running Gag Berlin	Tourläufer
277	Schönwälder, Claudia	1971	Läufer	Hamburger Laufladen	6
278	Schoonhofen, Edgar	1971	Läufer	Uplengener Lauftreff	1 2 6
279	Seegers, Nicole	1974	Läufer	Uplengener Lauftreff	Tourläufer
280	Stamen, Anja	1970	Läufer		7
281	Stehr, Carola	1970	Läufer	Turtle Runners	Tourläufer
282	Stehr, Christian	1971	Läufer	Turtle Runners	Tourläufer
283	Steinkraus, Heidi	1973	Läufer	Laufbuddies	1 7
284	Stolte, Dennis	1973	Nordic Walking		6 7
285	Teuwen, Bianca	1971	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
286	Timpe, Michaela	1973	Nordic Walking		Tourläufer
287	Triquart, Heike	1974	Läufer		1
288	Trummer, Richard	1970	Läufer		Tourläufer
289	von Seggern, Simone	1971	Läufer	BSG EWE	Tourläufer
290	Wagner, Marcus	1973	Läufer	TV Gladenbach	Tourläufer
291	Wilshusen, Matthias	1970	Läufer	LC-BlueLiner	Tourläufer
292	Wulke, Carolin	1971	Läufer	Die Nordsee GmbH	3
293	Wündisch, Susanne	1972	Läufer	Hase und Igel	1 2 6 7
294	Wündisch-Konz, Barbara	1970	Läufer	Hase und Igel	2
295	Zeppenfeldt, Claudia	1972	Läufer	Sauerlandperlen	1 2
296	Zerfowski, Claudia	1972	Läufer	Team Oberhavel e.V.	Tourläufer
Altersklasse: M/W 50					
297	Bals, Jochen	1967	Läufer	TVG Kaiserau	Tourläufer
298	Balzer, Frank	1966	Läufer	Laufen gegen Leiden	6
299	Bauer, Gabriele	1969	Läufer		2
300	Bauer, Harald	1965	Läufer	Triple A Team	Tourläufer
301	Baumann, Andreas	1969	Läufer	Stammheimer Nachtläufer	Tourläufer
302	Baumgardt, Claudia	1967	Läufer	BÖHMER schöne Häuser	5 7
303	Baumunk, Claudia	1969	Läufer		6 7
304	Baumunk, Thomas	1968	Läufer		6 7
305	Beckemeyer, Antonia	1968	Walker	SC Melle 03	7
306	Becker, Ines	1968	Läufer		1 2 3 4
307	Becker, Silke	1967	Läufer		Tourläufer
308	Benfer, Sigrid	1967	Läufer		2
309	Bobic, Birgit	1967	Läufer	Vareler TB	6
310	Bogdanski, Thomas	1968	Läufer		1 2
311	Bonn, Matthias	1967	Läufer	#gogirlrun	4
312	Boskamp, Astrid	1968	Walker	BSG Kreissparkasse Melle	2
313	Brauns, Elisabeth	1965	Läufer	Lauftreff Sterkrade-Nord	Tourläufer
314	Breslauer, Daniel	1968	Läufer	LG Laacher See	1 2 3 4
315	Brinkmann, Heiner	1969	Läufer		Tourläufer
316	Brodhagen, Maja	1966	Läufer		Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
317	Bröker, Klaus	1969	Läufer	Hunteburger Sportverein	1
318	Broß, Markus	1968	Läufer	Bross Running	Tourläufer
319	Bultjer, Elfi	1966	Nordic Walking		4
320	Pfarrer Bürger, Stefan	1968	Läufer	Evangelische Kreuzkirche, Fulda	1 2 3 4
321	Busch, Iris	1967	Läufer	SC Melle 03	Tourläufer
322	Busch, Jens	1965	Läufer		Tourläufer
323	Buß, Dirka	1965	Läufer		2
324	Butke, Brigitte	1966	Läufer	LG Fröhliche Finken	Tourläufer
325	Butke, Renate	1965	Walker		1 2 3 4
326	Debener, Uli	1965	Läufer	TSVE 1890 Bielefeld	1 2 3 4
327	Diergardt, Björn	1969	Läufer	Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V.	Tourläufer
328	Diers, Henning	1967	Läufer	Lustvoll Laufen Lernen	Tourläufer
329	Dittmann, Roswitha	1967	Läufer		Tourläufer
330	Drinkmann, Matthias	1969	Läufer		4
331	Duda, Astrid	1968	Läufer		Tourläufer
332	Eilert, Michael	1969	Läufer		Tourläufer
333	Feigl, Waltraud	1965	Läufer	Laufen für Spenden	Tourläufer
334	Fieback, Silke	1967	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3 4
335	Dr. Fink, Alexander	1967	Läufer		7
336	Fitschen, Erika	1965	Läufer		1 2
337	Förster, Christine	1966	Läufer	Sv Kottweiler-Schwanden	2 3
338	Förster, Mathias	1966	Läufer	Sv Kottweiler-Schwanden	2 3
339	Friedrichs, Stefan	1967	Läufer	TuS Bexterhagen	1 2 3 4
340	Frings, Andreas	1966	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	2
341	Fuchs, Martin	1967	Läufer	SG Siegen-Giersberg	Tourläufer
342	Gaida, Christian	1966	Läufer	Muggenstürmer	1 2 3 4 6
343	Germer, Susan	1965	Läufer		Tourläufer
344	Gora, Vincenz	1968	Läufer		2 4
345	Gora-Mönks, Detlev	1966	Läufer		2 4
346	Grap, Andreas	1967	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
347	Grap, Monika	1966	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
348	Gröber, Stephanie	1966	Läufer		5 6 7
349	Grundmann, Lars	1966	Läufer	LLG Herzkasper	2
350	Hack, Matthias	1966	Läufer	HACK PR	5 6 7
351	Hancken, Reiner	1968	Läufer		7
352	Hans, Kerstin	1967	Walker		1 2 3 4
353	Harbrecht, Michael	1966	Läufer		Tourläufer
354	Heitzelmann, Stefan	1968	Läufer		1 2 3 4
355	Henke, Thomas	1965	Läufer	SVE Hiddestorf	5 6 7
356	Hitzel, Jürgen	1966	Läufer	TV Dieburg	1 2 3 4
357	Huber, Tanja	1968	Läufer		Tourläufer
358	Hübner, Carola	1969	Läufer		Tourläufer
359	Jahr, Uschi	1968	Läufer	LG Laacher See	1 2 3 4
360	Janssen, Ulrich	1967	Läufer		Tourläufer
361	Jochmann, Annette	1969	Läufer		Tourläufer
362	Joss, Renate	1965	Läufer		Tourläufer
363	Kaddatz, Doris	1965	Läufer	Lehrter SV	1 2 3 4
364	Kalweit, Heike	1968	Läufer	TSV Viktoria Mülheim	4 6

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
365	Kassebaum, Birthe	1967	Läufer		1
366	Kassebaum, Ulf	1969	Läufer		1 2 3 4
367	Kemper, Maren	1969	Läufer		1 2 3 4
368	Kippler, Christoph	1966	Läufer	Muggenstürmer	2 3 4 6
369	Klowat, Kerstin	1969	Läufer	TSV Altenwalde	Tourläufer
370	Knipp, Volker	1967	Läufer	Laufschule Lippstadt	7
371	Koch, Steffen	1969	Läufer	TG Bad Camberg	1 2 3 4
372	Köhnen, Andreas	1967	Läufer		1 2 5 6 7
373	Kölling, Sabine	1966	Läufer		2 3 4 5 6 7
374	Könemann, Lutz	1969	Läufer		Tourläufer
375	König-Mozes, Astrid	1968	Läufer		Tourläufer
376	Konsemüller, Jan	1968	Läufer		1 2 3 4
377	Kornemann, Klaus	1967	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
378	Kreutzenbeck, Annette	1966	Läufer		1 2 3 4
379	Krüger, Stefan	1967	Läufer	Ev. Jugend Wunstorf	4
380	Kuhlmann, Norbert	1968	Läufer	SV Ochtersum	2
381	Kurzmann, Ute	1967	Läufer	Road Runner Talheim	4
382	Lammers, Martin	1969	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
383	Lange, Frank	1968	Läufer	Kirchengemeinde Fredenbeck	1 2 3 4
384	Lau, Steffi	1968	Läufer	magni läuft Braunschweig	7
385	Lehmann, Claudia	1969	Läufer		1 2 3
386	Lohkamp, Martin	1966	Läufer		2 4
387	Loke, Marco	1969	Läufer		3
388	Martens, Heiner	1966	Läufer		4
389	Massenberg, Brigitte	1967	Walker		2
390	Matthiesen, Antje	1967	Läufer	LG Mauerweg Berlin e.V.	Tourläufer
391	Mertens, Werner	1965	Läufer	Viernheimer Laufftreff e.V.	Tourläufer
392	Merz, Michael	1969	Läufer		5
393	Michaelis, Volker	1967	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
394	Mickisch, Kerstin	1967	Walker		5
395	Müller, Brigitte	1969	Walker		Tourläufer
396	Müller, Hans-Jörg	1969	Läufer		Tourläufer
397	Müller, Kathrin	1969	Läufer	Läuferbund Schwarzenberg	Tourläufer
398	Navarrete Schröder, Ines	1968	Läufer		Tourläufer
399	Neudecker, Carsten	1967	Läufer	magni läuft Braunschweig	5 7
400	Nitsch, Angelika	1965	Läufer	Coolrunners Germany	Tourläufer
401	Nitsch, Thorsten	1968	Läufer	Coolrunners Germany	Tourläufer
402	Nolting, Regina	1965	Läufer		2 3 4 5 6 7
403	Nuhn, Andreas	1967	Läufer		Tourläufer
404	Peuker, Elke	1969	Walker		2 3 4
405	Peuker, Matthias	1968	Läufer		2 3 4
406	Pflug, Holger	1969	Läufer	Die Paul's und Friend's	1 2 3 4
407	Poppen, Ralf	1968	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
408	Postels, Jan	1969	Läufer	MTSV Selsingen e.V.	2
409	Rodax, Sandra	1967	Läufer		1 2 3 4
410	Rohlfs, Dirk	1967	Läufer	Hamburger Laufladen	6
411	Rosenstengel, Silke	1968	Läufer	Viermärker LG Dortmund	2 4 5 6 7
412	Ross, Ursula	1966	Läufer	TG Wiesmoor	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
413	Rüffer, Claudia	1966	Läufer	SC Melle 03	Tourläufer
414	Schaper, Thomas	1966	Läufer	Triple A Team	Tourläufer
415	Schenke, Sabine	1968	Läufer	TuS Ahrweiler	Tourläufer
416	Schenke, Walid	1966	Läufer	TuS Ahrweiler	Tourläufer
417	Schiemann, Anette	1967	Läufer	Artiva Team	1 2 3 4
418	Schmidt, Marlies	1969	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	5 6 7
419	Schmidt, Michael	1968	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	5 6 7
420	Schmidt, Oliver	1969	Läufer		3
421	Schoch, Stefan	1968	Läufer		1 2 3 4
422	Schoch, Susanne	1969	Läufer	Boden raus & rein	1 2 3 4
423	Schröder, Claudia	1969	Läufer		1 3 5 6 7
424	Schröder, Stefan	1966	Läufer		Tourläufer
425	Schuster, Sylke	1967	Läufer	VTB Varel	Tourläufer
426	Siebe, Dagmar	1967	Läufer		1 2
427	Sitter, Chantal	1967	Läufer		1 2 3 4
428	Söhngen, Anja	1968	Nordic Walking		Tourläufer
429	Strangmann, Dirk	1969	Läufer		1 6
430	Südbeck, Andrea	1966	Läufer		6
431	Terkatz, Johannes	1965	Läufer	Team Ruhrpott	Tourläufer
432	Teuber, Michael	1967	Läufer	Running4Charity	2
433	Tindall, Karen	1969	Läufer	Laufschule Lippstadt	7
434	Triebel, Klaus	1968	Läufer	TV Mettingen	2
435	Trier, Rainer	1966	Läufer	Lauftreff Wickrath	2
436	Trinkler, Sasha	1969	Läufer		Tourläufer
437	Uebachs, Bärbel	1967	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
438	Urbanczyk, Günter	1965	Läufer	TSV Viktoria Mülheim	4 6
439	von Nethen, Petra	1969	Läufer	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Bexhövede	5
440	Wagenknecht, Oliver	1969	Läufer	SV Werder Bremen	2 4
441	Walter, Karin	1965	Läufer	TV 07 Watzenborn-Steinberg	Tourläufer
442	Walter-Lipow, Ulrike	1969	Läufer		Tourläufer
443	Wengerter-Wolf, Sandra	1966	Läufer	LuT Aschaffenburg	Tourläufer
444	Weyer, Stefan	1969	Läufer	Happy Running Family	Tourläufer
445	Wibbertmann, Claudia	1968	Walker	TV Jahn Walsrode	5 6
446	Willmann, Silvia	1967	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
447	Willms, Andrea	1966	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
448	Wohde, Adam	1966	Läufer	TV Ransbach	1 2
449	Wohde, Martina	1967	Läufer	TV Ransbach	1 2
450	Wolf, Ansgar	1969	Läufer	VFL Ahaus	Tourläufer
451	Wollbrinck, Andreas	1966	Läufer	Team Ruhrpott	Tourläufer
452	Wulf, Carsten	1967	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
453	Zeinert, Marcus	1966	Läufer	VfR Wilsche-Neubokel	Tourläufer
454	Zeppenfeldt, Ulrich	1966	Läufer		1 2
455	Ziegler, Guido	1968	Läufer		1
456	Ziemann, Silvia	1968	Läufer		1 2
457	Zimmermann, Carmen	1968	Läufer	TV Korschenbroich	Tourläufer

Altersklasse: M/W 55

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen							
458	Albertsen, Bettina	1964	Walker		2							
459	Alef, Astrid	1963	Läufer	Laufschule Lippstadt								7
460	Arens, Armin	1963	Läufer	KSV Baltrum	2							
461	Atasever, Ali	1961	Läufer									Tourläufer
462	Atasever, Claudia	1961	Läufer									Tourläufer
463	Auch, Joachim	1961	Läufer									Tourläufer
464	Auch, Jutta	1961	Läufer									Tourläufer
465	Bernaisch, Dieter	1961	Läufer		4							
466	Berndsen, Elke	1964	Nordic Walking	Nordic-Walking mit Herz/Lev-Aktiv								6
467	Berther, Alessandro	1961	Läufer		1	2	3	4	5			
468	Bertram, Ina	1964	Läufer	RTB Remscheid	1	2						
469	Beyer, Petra	1964	Läufer	BSG AOK NORD	1	2	3	4				
470	Bijlsma, Joop	1964	Läufer									Tourläufer
471	Blum, Claudia	1960	Läufer	SC Melle 03								Tourläufer
472	Braack, Manfred	1963	Läufer									Tourläufer
473	Brose, Michael	1963	Läufer		1		4	5		7		
474	Burtscheidt, Franz	1960	Läufer		1	2	3	4				
475	Büsing, Conny	1962	Läufer		1							
476	Büssing, Christa	1961	Walker	BSG Kreissparkasse Melle	2							
477	Conrad, Meike	1964	Läufer	TuS Eversten	2	4		6				
478	Dahrendorf, Katharina	1961	Läufer									Tourläufer
479	Demaré, Sylvia	1964	Läufer	Mom and Girls	2							
480	Dieter, Helga	1961	Läufer	Nowalalasport Offenbach	1	2	3	4				
481	Ditzfeld, Manfred	1964	Läufer	AOK Niedersachsen	2	4		6				
482	Döding, Jörg	1962	Läufer	SG Eintracht Ergste	2							
483	Dönhoff, Udine	1964	Läufer		1		4			7		
484	Durgiai, Bruno	1960	Läufer									Tourläufer
485	Durgiai, Rita	1961	Walker									Tourläufer
486	Ecker, Jochen	1960	Läufer									6
487	Elfering, Peter	1961	Läufer	Laufschule Lippstadt								7
488	Fieback, Dirk	1964	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1	2	3	4				
489	Finger, Alix-Carolyn	1964	Läufer	TSV Wulsdorf	2	4						
490	Finger, Michael	1963	Nordic Walking		2	4						
491	Fitz, Matthias	1962	Läufer		1	2		5	6	7		
492	Früsmer, Angela	1961	Läufer	MTV Jever	1	2	3		5	6	7	
493	Ganschow, Ralf	1963	Läufer	Das Erlebnislauf-Team								Tourläufer
494	Gehrke, Bettina	1960	Läufer									Tourläufer
495	Georgi, Michael	1964	Läufer	magni läuft Braunschweig								7
496	Germer, Heinz	1964	Läufer									Tourläufer
497	Gorontzy, Birgit	1963	Läufer									Tourläufer
498	Götter, Andreas	1961	Nordic Walking									Tourläufer
499	Götter, Barbara	1961	Nordic Walking									Tourläufer
500	Grohn, Jürgen	1960	Läufer	EWE	2							
501	Grothaus, Annette	1963	Läufer	LT TBH Düsseldorf Hassels	1	2	3	4				
502	Haarmann, Andrea	1960	Walker	SC Melle 03								7
503	Hagels, Jürgen	1962	Nordic Walking	Postsportverein Buer e.V.	2	3	4	5				
504	Hamann, Jens	1963	Läufer	KIND Lauftreff	2							6
505	Hartmann, Olaf	1961	Läufer	MTV Soltau								Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
506	Hecht, Sabine	1962	Walker	Team Erdinger Alkoholfrei	2 4
507	Heinen, Petra	1962	Nordic Walking	AS Neukrichen-Vluyn	Tourläufer
508	Heise, Joachim	1963	Läufer	FC Eintracht Polle	4
509	Heise, Michael	1963	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
510	Heller, Ralf	1962	Läufer	currimus e.V.	Tourläufer
511	Herbold, Christine	1964	Läufer		7
512	Hilgendorf, Sven	1963	Läufer		Tourläufer
513	Hinz, Uwe	1962	Läufer	SG akquinet Lemwerder	1
514	Hübner, Birgit	1964	Läufer		Tourläufer
515	Hummel, Sabine	1962	Läufer		5
516	Jeandrée, Peter	1964	Läufer	Selbstläufer SV Altenahr	Tourläufer
517	Jeschkowsky, Bettina	1961	Läufer	Active Sportshop Herford	1 2
518	John, Andreas	1961	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
519	Joss, Marcel	1963	Läufer		Tourläufer
520	Jungclaus, Barbara	1961	Läufer	TSV St. Otmar	Tourläufer
521	Jungclaus, Uwe	1962	Läufer	OHG	Tourläufer
522	Kahl, Andrea	1964	Läufer	LC Solbad Ravensberg e.V.	2 3 4
523	Keitel, Uwe	1962	Nordic Walking	MTV Wolfenbüttel	Tourläufer
524	Kemming, Heike	1960	Läufer	Viermärker LG Dortmund	4
525	Kirsten, Petra	1964	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	1 3 6
526	Klingebiel, Hans-Peter	1960	Läufer	Post SV Gütersloh	Tourläufer
527	Klos, Wolfgang	1960	Läufer	DJK Ewaldi Aplerbeck	1 2 3 4
528	Knoche, Stefan	1963	Läufer	TuS Spenge	Tourläufer
529	Kobbe, Ralf	1963	Läufer	TuS Wahnbek	6
530	Koch, Katja	1960	Walker		3
531	Koch, Stefan	1960	Läufer		3
532	Konsemüller, Silke	1962	Nordic Walking		1 2 3 4
533	Koschmieder, Petra	1960	Läufer		Tourläufer
534	Kregel, Andreas	1964	Läufer		1
535	Kroll, Michael	1963	Läufer		Tourläufer
536	Kupilas, Hans-Dieter	1960	Läufer	M-Team	7
537	Lamping, Christa	1963	Nordic Walking		1
538	Lenneffer, Rainer	1960	Läufer	The Walking Dead - Soest	Tourläufer
539	Leuba, Sandrine	1962	Läufer		2
540	Lingerski, Bianca	1963	Läufer		Tourläufer
541	Lümkemann, Jörg	1964	Läufer		1 2 3 4
542	Mahl, Cathrin	1964	Walker	BSV Buxtehude	Tourläufer
543	Mahl, Ralf	1962	Läufer	BSV Buxtehude	Tourläufer
544	Marx, Fabiola	1962	Läufer	LT Phoenix Dudweiler	Tourläufer
545	Mayer, Klaus-Peter	1960	Läufer	M-Team	Tourläufer
546	Meißner, Beata	1960	Läufer		Tourläufer
547	Menzel-Eisen, Gritta	1963	Walker	TV Jahn Walsrode	5 6
548	Mieskes, Katharina	1964	Walker	K+K Bantenberg	Tourläufer
549	Mieskes, Kurt	1961	Läufer	K+K Bantenberg	Tourläufer
550	Miltenberger, Barbara	1961	Läufer		Tourläufer
551	Morel, Cornelia	1961	Läufer		5
552	Müller, Hartmut	1963	Läufer	TV Neustadt	Tourläufer
553	Müller, Holger	1964	Läufer		Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

If. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
554	Muß, Frank	1961	Läufer		Tourläufer
555	Muß, Heidi	1963	Walker		Tourläufer
556	Neske, Thomas	1964	Läufer		5 6 7
557	Nierschak, Heike	1960	Walker		2 3 4
558	Nierste, Rüdiger	1964	Läufer	Hurricane Holsen	1 2 3 4
559	Öchsner, Klaus	1962	Läufer	TC RW Greven	2 3 4
560	Ott, Petra	1964	Walker		1
561	Otte, Anke	1964	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2
562	Otte, Uwe	1964	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
563	Penz, Angela	1964	Läufer		Tourläufer
564	Penz, Paul	1964	Läufer		Tourläufer
565	Pervelz, Jörg	1961	Läufer	Zehlendorfer Wespen	5 6 7
566	Pestrup, Dieter	1961	Läufer	Currimus e.V. Schlangen	1 2 3 4
567	Peter, Susanne	1962	Läufer	Schnaufgruppe	Tourläufer
568	Peters, Beate	1962	Läufer	LG Fröhliche Finken	Tourläufer
569	Priebs, Ulrich	1964	Läufer	Laufschule Lippstadt	7
570	Pyschny-Jörgens, Dietmar	1960	Läufer	SG Stern Düsseldorf	Tourläufer
571	Quinkert, Michael	1961	Läufer	Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V.	1 2 3
572	Reiher, Agnes	1963	Läufer	TuS Eversten	2 4 6
573	Reiß, Andreas	1963	Läufer	Radiergummiliga.de	2 3 5 7
574	Reumann-Claßen, Dietmar	1961	Läufer		1
575	Riestenpatt, Claus	1964	Läufer	Tv Schleddehausen	2 4
576	Rolfes, Helmut	1962	Läufer		2
577	Scharf, Dirk	1963	Läufer		6
578	Schiffner, Birgit	1962	Walker		1 2 3 4
579	Schilling, Jürgen	1961	Läufer	Lauftreff Sterkrade-Nord	2
580	Schlegel, Joachim	1962	Läufer	MTV Jever	Tourläufer
581	Schmitz, Jutta	1964	Läufer	TuS Obenstrohe	6
582	Schneider, Gabriela	1960	Läufer	Schneiderei	2
583	Schweer, Bernd	1963	Läufer		Tourläufer
584	Schweres, Herwarth	1961	Läufer		Tourläufer
585	Seelhöfer, Gabi	1962	Walker	SC Melle 03	7
586	Sinning, Heinz-Georg	1963	Läufer		Tourläufer
587	Sintenie, Cees	1963	Läufer		Tourläufer
588	Sitter, Francis	1963	Läufer		1 2 3 4
589	Stäheli, Irene	1964	Läufer		Tourläufer
590	Starke, Ramona	1962	Läufer		1 2 3 4
591	Striedinger, Martina	1960	Läufer	LT Blankenfelde	Tourläufer
592	Südbeck, Peter	1963	Läufer		6
593	Tegeler, Karin	1960	Walker	SC Melle 03	7
594	Tiedemann, Elke	1964	Läufer	TSV Mulsum	1 2
595	Todaro, Petra	1964	Läufer		5 6 7
596	Troll, Agnes	1961	Läufer	Norden	4
597	Turné, Birgit	1963	Läufer		1
598	Volk, Rolf	1964	Läufer	SG Handball Detmold	Tourläufer
599	Wanzek, Michael	1962	Läufer	LC Hansa Stuhr	Tourläufer
600	Weber, Kurt	1962	Läufer		Tourläufer
601	Weissheimer, Helmut	1960	Läufer		2

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
602	Wiethake, Kerstin	1960	Läufer	Post SV Uelzen	Tourläufer
603	Williamson, Janice	1960	Läufer		1 3 6
604	Wolf, Jürgen	1960	Walker	Ski-Klub Münster e.V.	1 2
605	Wortmann, Angela	1963	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
Altersklasse: M/W 60					
606	Arens-Blümel, Irmgard	1958	Walker	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
607	Aubke, Beatrix	1957	Walker		5
608	Becker, Joachim	1955	Läufer		Tourläufer
609	Becker, Peter	1958	Läufer	LAUFZiel-AB	Tourläufer
610	Behnken, Herfried	1957	Läufer	Drei Drunter	1 2
611	Beus, Manfred	1956	Läufer	Bataver Laufftreff Emmerich	2 3 4 6
612	Binzel, Erich	1957	Läufer	LT Rheinhessen-Pfalz	2 3 4
613	Bohmalk, Tom	1957	Läufer	Ostfriesischer Turn- und Sportförderverein e.V.	2 4
614	Brunnmeier, Ulrike	1958	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
615	Dieter, Helmut	1955	Läufer	Nowalalasport Offenbach	1 2 3 4
616	Eisenhauer-Horst, Ursula	1955	Läufer	SV Hundsangen	Tourläufer
617	Erni, Barbara	1958	Läufer		5 6 7
618	Fieberg, Wolfgang	1958	Läufer		Tourläufer
619	Fiedler, Kerstin	1958	Läufer	Dresden	Tourläufer
620	Finken, Rainer	1958	Läufer	LG Fröhliche Finken	Tourläufer
621	Fischer-Eistert, Sigrid	1959	Walker	SC Melle 03	7
622	Göbgen, Rolf	1957	Läufer	Die Nordseeläufer	Tourläufer
623	Göritz, Jürgen	1956	Läufer	laufrichtig.com	1 2
624	Gottschalk, Dirk	1955	Läufer	Samba Runners Wuppertal	Tourläufer
625	Dr. Grünwaldt, Klaus	1959	Läufer	Landeskirche Hannover	1
626	Heine, Roland	1955	Läufer	ASC Weißbachtal e. V.	Tourläufer
627	Heinemeyer, Jürgen	1956	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	7
628	Heinen, Martin	1958	Nordic Walking	AS Neukirchen-Vluyn	Tourläufer
629	Hinz, Gunda	1958	Läufer	SG akquinet Lemwerder	1
630	Hollmann, Hannelore	1957	Walker	Winzlar	Tourläufer
631	Hüls-Spiekermann, Karin	1959	Walker	SC Melle 03	7
632	Hungerbühler, Gertrud	1955	Walker		Tourläufer
633	Jauernig, Torsten	1958	Läufer	MTV Vechelde	Tourläufer
634	Juschka, Renate	1955	Walker	Fortuna Logabirum	1 2 3 4
635	Kamann, Friedhelm	1956	Läufer		2
636	Kilian-Klass, Annette	1956	Walker	KiezWalker	7
637	Kolb, Werner	1956	Läufer	TV Dieburg	1 2 3 4
638	Konen, Martin	1959	Läufer		1 2 3 4
639	Krohn, Hauke	1959	Läufer	LT Seeth-Ekholt	1 2 3 4
640	Krömer, Heinz-Werner	1959	Läufer	1. FC Spich	Tourläufer
641	Ledig, Helmut	1955	Nordic Walking	Münchweiler/Als	3 6
642	Lemke, Edwin	1955	Läufer		Tourläufer
643	Linke, Jürgen	1958	Läufer	SC Wissen	Tourläufer
644	Lobemeyer, Heike	1958	Läufer	SV Brake Lauffeuer	4
645	Manusch, Ina	1958	Läufer	LG Lieblingstal	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
646	Manusch, Volker	1958	Läufer	LG Lieblingstal	Tourläufer
647	Marx, Rüdiger	1959	Läufer	LT Phoenix Dudweiler	Tourläufer
648	Mayer, Christine	1959	Läufer	M-Team	Tourläufer
649	Meißner, Roland	1958	Läufer		Tourläufer
650	Morawetz, Ute	1959	Läufer		Tourläufer
651	Mudde, Rien	1957	Läufer	LOOPGROEP EDDUM	2
652	Muhs-Linke, Ingeborg	1959	Läufer	SC Wissen	2
653	Mülders, Uschi	1959	Läufer	LAZ Mönchengladbach	Tourläufer
654	Müller, Reiner	1958	Walker		1 2 4 6
655	Papenkort, Christa	1959	Läufer	LSF Münster	1 2 3 4
656	Pfeiffer, Andreas	1957	Läufer	LG Mauerweg Berlin e.V.	Tourläufer
657	Pieper, Hans-Jürgen	1955	Läufer	Hahnheide Run	2 4
658	Pötzl-Labuhn, Georg	1956	Läufer	Die Paul´s und Friend´s	1 2 3 4
659	Pratschker, Conny	1959	Läufer	TuS Kelsterbach	Tourläufer
660	Rabanus, Ulrike	1959	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	1 2 3 4
661	Reile-Link, Christina	1955	Läufer		2
662	Rittmeister, Lutz	1959	Läufer	Philips LG	Tourläufer
663	Rotermund, Hanna	1959	Läufer		Tourläufer
664	Rüdenholz-Butterweck, Maria	1955	Nordic Walking	VFL Sassenberg 1926 e. V.	Tourläufer
665	Schaar, Marlis	1955	Läufer		Tourläufer
666	Schirmer-Hübsch, Elke	1958	Nordic Walking		Tourläufer
667	Schmidt, Elke	1955	Läufer	LG Fröhliche Finken	1 2 3 4
668	Schneider, Angelika	1956	Nordic Walking	Landfrauen Deckenpfronn	1 2 3 4
669	Schrod, Harald	1955	Läufer	LT Neu-Isenburg	Tourläufer
670	Schrod, Monika	1955	Läufer	LT Neu-Isenburg	Tourläufer
671	Stäheli, Peter	1956	Nordic Walking		Tourläufer
672	Stange, Michael	1958	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
673	Takenberg, Doris	1958	Läufer	Jede Oma zählt	2 3 4
674	Tongern, Walter	1956	Läufer	SV Bühl-Tübingen	Tourläufer
675	Troll, Enno	1958	Läufer	Shanty-Chor Norddeich	4
676	Turné-Klug, Ingrid	1958	Läufer		1
677	Warnecke, Ulla	1959	Walker	Marathon Dinslaken	2 3 4 5 6 7
678	Wegmann, Aloysia	1958	Läufer	SC Altenrheine	1 2 3 4
679	Wiesehahn, Petra	1956	Walker		2
680	Wilhelm, Peter	1957	Läufer		Tourläufer
681	Winkler, Bernd	1956	Läufer	Hannover-Döhren	Tourläufer
682	Wittor, Rainer	1956	Läufer	TV Jahn Bad Driburg	2 5
683	Wolfer-Heimann, Andreas	1959	Läufer	TSV Burghaslach	Tourläufer
684	Zimmermann, Heinz	1956	Läufer	Flinke Fööss	2 4
685	Zirkel, Christiane	1958	Läufer	Veggie Stammtisch Lindau	5 6 7
686	Zünd, Esther	1959	Walker		2
Altersklasse: M/W 65					
687	Auch, Ernst	1954	Läufer		5
688	Bantin, Holger	1953	Läufer	Ausdauerschule by bunert	Tourläufer
689	Baßler, Susanne	1954	Nordic Walking		Tourläufer
690	Baßler, Walter	1954	Läufer		Tourläufer
691	Beckemeyer, Marianne	1950	Walker	SC Melle 03	7

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
692	Bergemann, Udo	1950	Läufer	RTB Remscheid Marathon-Team	1 2
693	Boberg, Jürgen	1950	Läufer	TG Werste	Tourläufer
694	Bolte, Ottmar	1952	Läufer	Laufbewegung 6.0 Berlin	Tourläufer
695	Eggerstorff, Fritz	1952	Läufer	Box-Club Norden	Tourläufer
696	Engelke, Waltraud	1951	Läufer	TKJ Sarstedt	Tourläufer
697	Etter Rüeegsegger, Susanne	1953	Nordic Walking		Tourläufer
698	Fathi, Marianne	1953	Läufer		2
699	Fiedler, Klaus	1953	Läufer	Dresden	Tourläufer
700	Fritzsich, Matthias	1950	Läufer	IMMER DABEI	Tourläufer
701	Harig, Annegret	1951	Walker	SC Melle 03	7
702	Heine, Bodo	1951	Läufer	ASC Weißbachtal e. V.	Tourläufer
703	Heinz, Angelika	1953	Läufer	memler.de / Karlsruhe	Tourläufer
704	Hengstler, Wolfgang	1953	Läufer	Runningclub Jerusalem	Tourläufer
705	Herbst, Klaus	1954	Läufer	TV Hechtsheim	1 2 3 4
706	Hereth-Preukschat, Gabriele	1953	Läufer	DJK Ewaldi Aplerbeck	1 2 3 4
707	Hirst, Lesley	1951	Läufer	Sole Sisters	Tourläufer
708	Hollmann, Hans-Günter	1952	Läufer	frischli Milchwerke GmbH, Rehburg	Tourläufer
709	Hungerbühler, Anton	1953	Läufer		Tourläufer
710	Janßen, Werner	1950	Läufer	LT TBH Düsseldorf Hassels	1 2 3 4
711	Jüngst, Barbara	1954	Läufer	ASC Weißbachtal e. V.	Tourläufer
712	Klöver, Wilfried	1951	Nordic Walking	Nordic-Walking mit Herz/Lev-Aktiv	6
713	Lange, Gabriele	1953	Läufer		Tourläufer
714	Leuper, Brigitte	1950	Läufer	ASV Wilhelmshaven	2 4
715	Lühns, Elke	1952	Läufer	TSV Otterndorf	7
716	Mangels, Heinz	1953	Läufer	EWE	4
717	Mayer, Helga	1954	Nordic Walking	LT Speeketze Marbach	2 3 4
718	Müller, Detlef	1950	Läufer		5 6 7
719	Rehren, Peter	1954	Läufer	Tannus-Praxis-Team	Tourläufer
720	Rinder, Monika	1954	Läufer	laufcoachpfalz.com	1 2
721	Rüeegsegger, Fritz	1950	Läufer	Läuferriege Wohlen Schweiz	Tourläufer
722	Rzesnik, Robert	1950	Läufer	Fontane-Team Freiburg	Tourläufer
723	Sarasa, Marion Klara	1952	Läufer	BSG Berliner Bank	Tourläufer
724	Schäfer, Otmar	1951	Läufer	LT Speeketze Marbach	2 3 4
725	Schirmer, Wolfgang H.	1953	Läufer	TuS Sulingen	Tourläufer
726	Schlüter, Ulrich	1952	Läufer	SV Teuto Riesenbeck	2 3 4
727	Schröder, Annegret	1953	Läufer		Tourläufer
728	Stratmann, Hans	1954	Läufer		Tourläufer
729	Stühning, Imke	1953	Läufer		1 2 3
730	Stühning, Ingrid	1953	Läufer		1 2 3
731	Stühning, Walter	1950	Läufer		1 3
732	Tharsen, Jürgen	1952	Läufer	Läuft doch!	1 2 3 4
733	Inselpastorin Tobaben, Elisabe	1952	Läufer		Tourläufer
734	Warner, Marita	1953	Läufer	www.warner4girls.de	1 2 3 4
735	Wehrmann, Ulrich	1950	Nordic Walking		3 6
736	Weimer, Ruth	1952	Läufer	TSG Wiesloch	Tourläufer
737	Willems, Heye	1953	Läufer	Fortuna Logabirum	1 2 3 4 6
738	Wippler, Karin	1952	Läufer	LG Oerlinghausen	2 4
739	Wippler, Manfred	1952	Läufer	LG Oerlinghausen	2 4

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
740	Woll, Johannes	1951	Nordic Walking	TSG Bad Harzburg	Tourläufer
741	Woll, Monika	1951	Nordic Walking	TSG Bad Harzburg	Tourläufer
Altersklasse: M/W 70					
742	Adamaszek, Rüdiger	1945	Läufer	LML-Lüneburg	1 2 3 4
743	Bendlage, Hans-Jakob	1949	Läufer	TSV Kaldenkirchen	3 4
744	Bock, Christina	1945	Nordic Walking	TV Hude	3 6
745	Braun, Regine	1948	Läufer	SV Rohrbach	Tourläufer
746	Casel-Kröner, Maria	1949	Begleitperson		1 2 3 4
747	Dölp, Fritzgeorg	1948	Läufer	Ostfriesischer Turn- und Sportförderverein e.V.	2 4
748	Erni, Hans-Jürg	1949	Läufer	Laufsportverein Basel	5 6 7
749	Freyenth, Jürgen	1949	Läufer	IAC Düren	1 2 3 4
750	Hatke, Anneliese	1946	Walker	TuS Engter	1 2 3 4
751	Hörning, Jürgen	1948	Läufer	TSV Langeoog 1908 e. V.	2
752	Johanningmeyer, Ulla	1947	Walker	SC Melle 03	7
753	Kusig, Bernhard	1945	Läufer		Tourläufer
754	Lenschow, Edeltraud	1949	Nordic Walking		Tourläufer
755	Lindenau, Margret	1949	Läufer		Tourläufer
756	Dr. Majerski-Pahlen, Monika	1947	Läufer		Tourläufer
757	Meißner, Uta	1946	Läufer	TV 07 Watztenborn-Steinberg	Tourläufer
758	Pottgether, Hans	1946	Läufer	LG Fröhliche Finken	Tourläufer
759	Reglin, Marlene	1946	Läufer	OSC Bremerhaven	Tourläufer
760	Robbers, Joachim	1949	Läufer	Oberhausener TV Endurance Team	Tourläufer
761	Schenk, Rainer	1949	Läufer		5 6 7
762	Schouren, Raimund	1948	Läufer		1 2
763	Severiens, Gerold	1948	Läufer	Fortuna Logabirum	2 4
764	Seyfert, Michael	1948	Läufer		Tourläufer
765	Söhl, Herbert	1946	Läufer	TSV Ebersdorf	5 7
766	Spitzer, René	1945	Läufer		1 2 3 4
767	Tscherney, Bernd-Ulrich	1948	Läufer	MTV Hooksiel	1 3 5 6 7
768	Wolter, Heidrun	1947	Läufer	Sole Sisters	Tourläufer
Altersklasse: M/W 75					
769	Burger, Marie-Luise	1943	Läufer	Stade Genève	2
770	Leissner, Dorothea	1944	Läufer	VfK Berlin Südwest	Tourläufer
771	Noll, Gerd	1940	Läufer		Tourläufer
772	Perkampus, Ingrid	1941	Läufer	LuT Aschaffenburg	Tourläufer
773	Schmitt-Bollow, Uwe	1943	Läufer		2 4
774	Stelljes, Werner	1942	Läufer	TSV Gnarrenburg	5 6 7
775	Walker, Dieter	1944	Läufer	TV Rheinau 1893	Tourläufer
776	Walker, Helga	1941	Läufer	TV Rheinau 1893	Tourläufer
777	Wolf, Bruno	1941	Nordic Walking		2
778	Wolf, Elisabeth	1944	Nordic Walking		2
Altersklasse: M/W 80 und höher					
779	Dr. Kuhlmeij, Jürgen	1938	Läufer	100 Marathon Club	Tourläufer
780	Montel, Herbert	1939	Läufer	VfK Berlin Südwest	Tourläufer