

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen									
Altersklasse: M/W 10 und 15														
1	Anderson, Marten	2005	Läufer	TSV Otterndorf							7			
2	Arens, Magnus	2001	Läufer	Moerser SC						2				
3	Dieke, Günther	2000	Läufer	Staatsbad Norderney GmbH						4				
4	Düser, Julius	2007	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community					2		6			
5	Eichler, Janis	2006	Läufer	AWV Coburg 1920 e.V.						3				
6	Eßer, Kai	2006	Läufer							2				
7	Fitz, Florian	2003	Läufer								Tourläufer			
8	Gaida, Steffen	2002	Läufer	Muggenstürmer	1	2	3	4			6			
9	Gora, Silas	2005	Läufer						2		4			
10	Huber, Lara	2001	Läufer								Tourläufer			
11	Kassebaum, Ronja	2000	Läufer						1	2				
12	Kippler, Sara	2002	Läufer	Muggenstürmer					2	3	4	6		
13	Knobloch, Jannik	2005	Läufer	family fitness						1				
14	Kunka, Pia Viktoria	2001	Läufer	Team 3 Generations							5	6	7	
15	Lammers, Finley	2006	Läufer							1				
16	Raap, Nele Sophia	2005	Läufer							2				
17	Wilshusen, Tjard	2000	Läufer	LC Blueliner								Tourläufer		
Altersklasse: M/W 20														
18	Eriksen, Jan	1999	Läufer	OOWV								6		
19	Fischer, Sabine	1997	Läufer	Team Reichshof							4			
20	Ganschow, Holger	1996	Läufer	Das Erlebnislaf-Team								Tourläufer		
21	Ganschow, Oliver	1997	Läufer	Das Erlebnislaf-Team								Tourläufer		
22	Hack, Annalena	1995	Läufer	HACK PR							6			
23	Hack, Frederik	1998	Läufer	HACK PR								5	6	7
24	Hansing, Tomke	1995	Läufer								1			
25	Hoffmann, Marc	1995	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community						2				
26	Hoffmann, Wiebke	1997	Läufer	SV Ofenerdiek						2				
27	Nolde, Sandra	1999	Läufer								1			
28	Richter, Laura	1996	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer								6		
29	Rohde, Hauke	1997	Läufer	OOWV							1			
30	Ruhe, Sarah	1995	Läufer	Die WG-Tarier								Tourläufer		
31	Schubert, Mathea	1998	Walker	OOWV								6		
32	Willemsen, Isabelle	1997	Läufer	Ev. Jugend Wunstorf								4		
Altersklasse: M/W 25														
33	Aufderheide, Verena	1992	Läufer							2				
34	Behrends, Mareike	1990	Läufer									6		
35	Büsing, Thomas	1990	Läufer	OOWV						2				
36	Buwen, Niels	1993	Läufer							1	2	3	4	
37	Demaré, Michelle	1991	Läufer	Mom and Girls						2				
38	Eilerts, Heere	1990	Läufer								2	3		
39	Erben, Stefan	1991	Läufer	BSG DSW21/DEW21						1	2	3		
40	Hahn, Hauke Hero	1994	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer								6		
41	Heitmann, Franziska	1991	Läufer	TSV Mulsum								Tourläufer		

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
42	Herlyn, Paula	1990	Läufer		2
43	Kersting, Rebecca	1994	Läufer		3
44	Krumme, Alexandra	1992	Läufer		Tourläufer
45	Kurz, Michaela	1990	Läufer	TSV Wallhöfen	Tourläufer
46	Lange, Stefan	1991	Läufer	SV Wacker Osterwald	1
47	Leder, Henning	1990	Läufer	LTL-Laufteam Leder	6
48	Lingen, Lukas	1994	Läufer		4 5 6 7
49	Mattick, Denise	1991	Läufer	Die WG-Tarier	Tourläufer
50	Mosch, Niklas	1990	Läufer	OOWV	2
51	Mudde, Willemieke	1990	Läufer	LOOPGROEP EDDUM	2
52	Oltmann, Christoph	1994	Läufer	OOWV	6
53	Ott, Teresa	1994	Läufer	Laufwerk Wü	1 2 3 4
54	Raak, Jennifer	1990	Läufer		Tourläufer
55	Rehberg, Jennifer	1994	Läufer	MTV Hohenkirchen	2 3
56	Rode, Andrea	1991	Läufer	OOWV	3
57	Schneider, Robin	1991	Läufer	Die Nordsee GmbH	3
58	Schwarzmann, Julia	1994	Läufer		4
59	Stein, Tim	1990	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
60	Stief, Talea	1994	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	1
61	Strudnitzky, Steven	1992	Läufer		2
62	Strunz, Julia	1992	Läufer	OOWV	2
63	Studnitzky, Steven	1992	Läufer		2
64	Tahn, Kimberly	1991	Läufer		3
65	Tongern, Erik	1990	Läufer	SV Bühl-Tübingen	Tourläufer
66	Wischhof, Jan Hendrick	1992	Läufer		6
67	Zimmermann, Ute	1990	Läufer	Flinke Fööss	2 4
68	Zorn, Sebastian	1991	Läufer		Tourläufer
Altersklasse: M/W 30					
69	Anderson, Melanie	1989	Walker	OOWV	6
70	Baßenhoff, Melanie	1985	Läufer		2
71	Behrens, Jessica	1989	Läufer	Mom and Girls	2
72	Beßling, Anke	1985	Läufer	Hannover Runners e.V.	2
73	Brandt, Johanna	1989	Läufer		7
74	Cordes, Ann-Christin	1987	Läufer	TuS Syke e.V.	Tourläufer
75	Finne, Farina	1987	Läufer	TSV Neuenwalde	1 2 6 7
76	Folkers, Andreas	1985	Läufer		3 6
77	Fröhler, Daniel	1987	Läufer		Tourläufer
78	Gerdes, Christian	1987	Läufer		2 4
79	Gläser, Lisa Marie	1988	Läufer	TV Wattenscheid 01	Tourläufer
80	Gollenstede, Leica	1986	Läufer	OOWV	2
81	Gürges, Mario	1987	Läufer	Lebenshilfe Goslar	3
82	Hemmert, Daniela	1986	Läufer		3 4
83	Hußmann, Tanja	1986	Läufer		1
84	Kappel, Johannes	1989	Läufer		2 4
85	Kappel, Michael	1985	Läufer	AC Weinheim	2 4
86	Karrenbauer, Katrin	1987	Läufer	Erdinger Alkoholfrei	1 2 3 4
87	Krienke, Yvonne	1986	Läufer	#gogirlrun	3

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
88	Lasarz, Pascal	1989	Läufer		5
89	Lau, Tamara	1988	Läufer		3
90	Leder, Christopher	1985	Läufer	LTL-Laufteam Leder	6
91	Lemke, Christiane	1989	Läufer		6
92	Mayer, Alexander	1985	Läufer	M-Team	Tourläufer
93	Mayer, Anna	1988	Läufer	M-Team	2
94	Mayer, Melanie	1986	Läufer	M-Team	Tourläufer
95	Mudde, Jannick	1987	Läufer	LOOPGROEP EDDUM	2
96	Mußmann, Robert	1986	Läufer	Harsewinkel	2 3 4
97	Naumann, Nina	1988	Läufer		5
98	Orth, David	1987	Läufer	TGV Schotten	2
99	Oswald, Tobias	1985	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
100	Piccolo, Patrick	1985	Läufer	M-Team	2
101	Piontek, Aylin	1989	Läufer	Bundeswehr	3 6
102	Porps, Lisa	1989	Läufer	SVD Tria Essen	Tourläufer
103	Rohde, Bastian	1985	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	1
104	Roolfs-Cordes, Ninja	1985	Läufer		1
105	Sauter, Julia	1988	Walker	OOWV	6
106	Schulz, Christoph	1988	Läufer	TSV Mulsum	Tourläufer
107	Schupp, Gerold	1988	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
108	Schütte, Eliescha	1987	Läufer		Tourläufer
109	Schütz, Katharina	1987	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	1
110	Siebelmann, Marius	1989	Läufer	Team Reichshof	4
111	Strauß, Jeanine	1988	Läufer		6
112	Telahr, Stephan	1985	Läufer	LG Marienfeld	2 3 4
113	Vakalopoulos, Matthias	1989	Läufer	Team Svovak	4
114	Vorspohl, Nina	1988	Läufer		4
115	Vorsthove, Vanessa	1988	Läufer		1
116	Wesemann, Daniel	1988	Läufer	Team Sexy ;-)	5
117	Wieczorek, Niklas	1988	Läufer		4
118	Wörner, Ann-Kristin	1987	Läufer	TGV Schotten	2
119	Zaß, Michaela	1987	Läufer		6

Altersklasse: M/W 35

120	Anders, Melanie	1984	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	2 3
121	Bareis, Ricarda	1980	Läufer	EmErKon	1 3 6
122	Becker, Silke	1980	Nordic Walking	TV 1894 Suttrop	7
123	Becker, Silke	1983	Läufer	Hobbysportrobber	Tourläufer
124	Berg, Sonja	1980	Läufer	ASC Weißbachtal e. V.	1 2 6
125	Buchold, Jan-Henning	1980	Läufer	SKG Hanau / Ritter der Saunarunde	Tourläufer
126	Czermin, Tanja	1980	Läufer	Running Team Grafenberg	2 3 4 5
127	d'Antonio, Giacomo	1983	Läufer	SV Werder Bremen	Tourläufer
128	Dath, Christina	1982	Läufer	LG Wuppertal	Tourläufer
129	Dausel, Lars	1981	Läufer	TSV ESSEL	1 4 5 6 7
130	Derenthal, Helge	1984	Läufer	Lauffreunde Eissen	Tourläufer
131	Detmer, Carina	1980	Walker	BSG Kreissparkasse Melle	2
132	Dirks, Jona	1981	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	6
133	Dirks, Nele	1982	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	6

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
134	Dux, Alexandra	1982	Läufer	Teuto Runner	4
135	Eicher, Simon	1981	Läufer		2
136	Felde, Daniela	1980	Läufer		1 2
137	Ferchow, Tobias	1984	Läufer	SV Grün Weiß Giersleben	1
138	Fiedler, Rebecca	1982	Läufer	Dresden	Tourläufer
139	Frohn, Anna	1981	Läufer		Tourläufer
140	Gathmann, Jens	1980	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
141	Groß, Bettina	1980	Läufer		6
142	Grunow, Christiane	1980	Läufer		6
143	Hahn, Rouven	1984	Läufer		6
144	Halbgewachs, Eva	1981	Läufer	RunYourPersonalBest	Tourläufer
145	Hänßler, Agnes	1981	Läufer	Laufftreff Wilhelmshaven	6
146	Haver, Björn	1981	Läufer		4
147	Heinz, Stefan	1982	Läufer	LT Unterensingen	6
148	Heinz, Stefanie	1984	Läufer	LT Unterensingen	6
149	Heldt, Ellen	1981	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	2 3
150	Helms, Katharina	1981	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
151	Henkel, Björn	1980	Läufer	TG Wiesmoor	6
152	Hennen, Katrin	1982	Läufer		4 6
153	Heßler, Jens	1981	Läufer		1
154	Ittler, Christoper	1984	Läufer	OOWV	3
155	Johne, Jennifer	1981	Läufer	Hauptsache Spaß haben	Tourläufer
156	Kaibel, Karoline	1980	Läufer		Tourläufer
157	Klinke, Marc	1983	Läufer	TUS Wangerooge	5
158	Koch, Christian	1981	Läufer	TV Gladenbach	Tourläufer
159	Kompio-Ramadan, Rhapaela	1983	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
160	Koppi, Nicole	1980	Läufer		Tourläufer
161	Kotalla, Annika	1983	Läufer	Laufbuddies	1 7
162	Kröger, Siasse	1981	Walker	OOWV	6
163	Krüger, Sabrina	1980	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	1
164	Kulb, Diana	1980	Läufer	Laufftreff Wilhelmshaven	Tourläufer
165	Lampe-Hülsmann, Ute	1980	Walker	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
166	Leutwein, Nina	1981	Läufer		2
167	Lutz, Lydia	1980	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 3
168	Martens, Alexander	1981	Läufer		1
169	Meißner, Kay	1984	Läufer		2
170	Meißner, Ramona	1983	Läufer		1 2
171	Mohrs, Gabriel	1981	Läufer		4
172	Müller, Annika	1982	Läufer		2
173	Munkwitz, Manuela	1981	Läufer	buebies.DE.TL	1
174	Neuhaus, Kathrin	1984	Läufer	Staatsbad Norderney GmbH	4
175	Niederberger, Stefanie	1984	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	1
176	Otholt, Melanie	1982	Läufer	OOWV	1 6
177	Piltz, Stefanie	1980	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	Tourläufer
178	Poggenpohl, Jens	1980	Läufer		4
179	Preuß, Berit	1981	Läufer	#gogirlrun	4
180	Ramke, Linda	1984	Läufer		6

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
181	Ranke, Kerstin	1980	Läufer		4
182	Rausch, Tony	1981	Läufer		3
183	Rautenberg, David	1980	Läufer	Spiridon Frankfurt / Ritter der Saunarunde	Tourläufer
184	Rochel, Christopher	1984	Läufer	TSV Mulsum	7
185	Sander, Simone	1980	Nordic Walking		1 2
186	Schneider, Daniel	1981	Läufer		2
187	Smidt, Frauke	1981	Läufer	So zerbörselt der Keks nunmal	4
188	Spinner, Alexandra	1983	Läufer		6
189	Tate, Christopher	1981	Läufer	Lebenshilfe Goslar	3
190	Thumshirn, Thomas	1980	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	2
191	Toben, Stefanie	1980	Läufer	Wilhelms Vikings	4
192	Urban, Gerd	1981	Läufer		2
193	Volk, Christian	1984	Walker		5 7
194	Völker, Andrea	1981	Läufer	BSG Kreissparkasse Melle	4
195	Völker, Sebastian	1980	Läufer		4
196	Weymann, Christiane	1982	Läufer		6
197	Winkes, Harro	1984	Läufer		3 6
198	Wisniewski, Ulf	1983	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	Tourläufer
199	Züge, Sebastian	1980	Läufer	RunYourPersonalBest	Tourläufer
Altersklasse: M/W 40					
200	Adolph, Steffen	1979	Läufer	Lebenshilfe Goslar	3
201	Aguilera, Alvaro	1978	Läufer		Tourläufer
202	Ahrends, Frank	1979	Läufer	Team Reichshof	4
203	Albrecht, Mirko	1978	Läufer	Friesisches Brauhaus zu Jever	6
204	Bareis, Sven	1979	Läufer	EmErKon	1 3 6
205	Barthelmes, Daniel	1979	Läufer		3
206	Becker, Daniel	1977	Läufer	TV 1894 Suttrop	7
207	Bekaan, Sven	1979	Läufer		5 6 7
208	Berger, Simone	1976	Läufer	OOWV	3
209	Berres, Claudia	1976	Läufer	Claudia´s Bewegungsraum	6
210	Blaschke, Frauke	1978	Läufer	TSV Neuenwalde	Tourläufer
211	Böhm, Kerstin	1975	Läufer		5
212	Brendel, Steffen	1976	Läufer	Lebenshilfe Goslar	3
213	Buck, Norbert	1979	Läufer	Laufen gegen Leiden	Tourläufer
214	Bunjes, Sonja	1975	Läufer		6
215	de Boer, Tanja	1978	Läufer	Laufrausch	6
216	Detmer, Lars	1978	Walker	BSG Kreissparkasse Melle	2
217	Dittert, Tanja	1975	Nordic Walking		4
218	Dönitz, Lars	1979	Walker	Lebenshilfe Goslar	3
219	Drescher, Markus	1976	Läufer	VS Borna	Tourläufer
220	Düser, Britta	1976	Begleitperson	EWE LÄUFT - Die Running Community	2
221	Eichler, Martina	1976	Läufer	AWV Coburg 1920 e.V.	3
222	Engemann, Jörg	1975	Läufer	Lauffreunde Eissen	Tourläufer
223	Ermilow, Olga	1978	Läufer		1
224	Felde, Mirco	1977	Läufer		1 2
225	Glaser, Kirstin	1977	Läufer	Lauftreff Ge(h)zeiten Jever	2 6
226	Goldner, Denis	1976	Walker	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
227	Grosch, Steffen	1975	Läufer	Abteilung verrückt	1 2 3 4
228	Güse-Schierenberg, Steffi	1978	Läufer	Ubbser Sturmmöwen	1 2 3 4
229	Haber, Santina	1978	Läufer		2
230	Hallmann, Sabine	1979	Läufer		2
231	Hauser, Tobias	1977	Läufer	TSV Starnberg	2
232	Hein, Andrea	1976	Läufer	LLG 80 Köln-Nordpark e.V.	1 2 3 4 5
233	Heinemann, Tanja	1977	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	1
234	Henkel, Carmen	1976	Läufer	TuS Obenstrohe	Tourläufer
235	Hesse, Sabrina	1979	Läufer		6
236	Hilgers, Michael	1976	Läufer		Tourläufer
237	Hugen, Marco	1979	Läufer	OOWV	2
238	Jaworek, Katharina	1975	Läufer		4
239	Jeschina, Silke	1976	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	6
240	Kanngießler, Jessica	1978	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	6
241	Kaufmann, Ingo C.	1978	Läufer		1
242	Keraudren, Katrin	1979	Läufer	TSR Olympia Wilhelmshaven	1 2 3 6
243	Kitow, Ilija	1977	Läufer	OOWV	6
244	Kleinlütke, Marcel	1978	Walker		Tourläufer
245	Köster, Daniela	1977	Walker		2
246	Kowsky, Frank	1978	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
247	Künnemann, Gesa	1978	Läufer		1
248	Lammers, Heiko	1977	Läufer		1
249	Leipert, Simone	1977	Läufer		1
250	Leutwein, Steffen	1978	Läufer		Tourläufer
251	Lohberg, Bettina	1976	Läufer	Lohberg-Runners	Tourläufer
252	Lübber, Birte	1978	Läufer	OOWV	1 6
253	Lutz, Waldemar	1977	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
254	Meinke, Tabitha	1979	Läufer	Team Omnibus-Weghorst	1
255	Mitzkus, Nicole	1975	Läufer	Phoenix Runners Dortmund	7
256	Müller, Maik	1975	Läufer		4
257	Mykhalchuk, Halyna	1979	Läufer		2 3 4
258	Niederberger, Carsten	1979	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	1 4
259	Niesel, Daniel	1977	Läufer	Hobbysportrobber	Tourläufer
260	Niesen, Thorsten	1977	Läufer	Running Team Grafenberg	2 3 4 5
261	Oberdörffer, Julia	1979	Läufer	OOWV	6
262	Otte-Vinke, Indra	1979	Walker	BSG Kreissparkasse Melle	2
263	Piffko, Yvonne	1978	Läufer	TV Jahn Rheine	1 2 3
264	Piltz, Jan-Olaf	1978	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	Tourläufer
265	Poggenpohl, Kerstin	1976	Läufer		4
266	Postels, Christine	1976	Läufer	MTSV Selsingen e.V.	2
267	Pottkamp, Anja	1976	Läufer		2
268	Rath, Steffen	1979	Läufer	SG Siegen-Giersberg	Tourläufer
269	Reuter, Sandra	1977	Läufer		2 3 4
270	Rump, Elmar	1975	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	6
271	Sahlmann, Sandra	1978	Läufer	TSV Neuenwalde	Tourläufer
272	Schael, Ines	1976	Läufer	Ausdauerschule by bunert	7
273	Schäfer, Wolfgang	1978	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	1 6
274	Schiek, Manuela	1978	Läufer	Laufen gegen Leiden	6

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen	
275	Schindel, Kirsten	1979	Läufer	ASV Adelheidsdorf	2	
276	Schlüter, Kerstin	1976	Läufer	Team Chef	2	
277	Schmidt, Katja	1975	Läufer		3	
278	Schniedergers, Christina	1978	Läufer		1	
279	Sielemann, Marion	1975	Läufer	Ubbser Sturmmöwen	1 2 3 4	
280	Siems, David	1977	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	4	
281	Standera, Jessica	1976	Läufer	Lauftreff Wilhelmshaven / Die dreisten Drei	2	
282	Strodtmann, Tobias	1975	Läufer	Laufschule Janson	1	
283	Szlafka, Jessica	1978	Läufer		2 4	
284	Teßmer, Christian	1978	Läufer	OOWV		6
285	Tönnies, Elmar	1976	Läufer	Lauffreunde Eissen	Tourläufer	
286	van Dülmen, Ann-Kristin	1979	Läufer		6	
287	Walterscheid, Danjele	1977	Läufer	Die Nordsee GmbH	3	
288	Weck, Heiko	1975	Läufer		1 2	6 7
289	Wendler, Maik	1977	Walker	Lebenshilfe Goslar	3	
290	Wening, Inga Nadine	1976	Läufer		6	
291	Westerman, Alexander	1976	Läufer		6	
292	Wulf, Oliver	1977	Läufer		5 6 7	
293	Wüpper, Kristina	1977	Läufer		Tourläufer	
294	Zeigermann, Marlene	1977	Läufer	Lauftreff Wilhelmshaven / Die dreisten Drei	2	

Altersklasse: M/W 45

295	Albers, Silvia	1974	Läufer		2	6
296	Dr. Arndt, Ulli	1970	Läufer	EWE	1	
297	Arnold, Anke	1970	Läufer		1	
298	Arnold, Annika	1972	Läufer	Laufbewegung 6.0 Berlin	Tourläufer	
299	Bals, Karen	1971	Läufer	TVG Kaiserau	1 2	
300	Barth, Oliver	1974	Läufer		1 2 3 4 5	
301	Becker, Torsten	1971	Läufer	LG Mörfelden-Walldorf	Tourläufer	
302	Beckers, Alexandra	1973	Walker	Kalkar	1 2 3 4	
303	Behrens, Ingo	1970	Läufer	TSG Wörpedorf	Tourläufer	
304	Benzoni, Andrea	1970	Läufer		Tourläufer	
305	Berg, Oliver	1970	Läufer	ASC Weißbachtal e. V.	1 2	6
306	Berghofen, Alexandra	1970	Walker		Tourläufer	
307	Betten, Susanne	1972	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	6	
308	Bicher-Bogdanski, Sandra	1972	Nordic Walking	Sauerlandperlen	1 2	
309	Bloch, Silke	1974	Läufer	Vareler TB	6	
310	Borcherding, Nicole	1971	Läufer		5 6 7	
311	Breslauer, Karin	1972	Läufer	LG Laacher See	1 2 3 4	
312	Bröskamp, Heinz	1973	Läufer		Tourläufer	
313	Brüning, Sonja	1974	Nordic Walking		6	
314	Bümmerstede, Liane	1972	Läufer	TuS Obenstrohe	Tourläufer	
315	Buse, Michael	1972	Läufer	TV Norden	4	
316	Diedrich, Thorsten	1973	Läufer	BÖHMER schöne Häuser	5 7	
317	Dircks, Alice	1970	Läufer	TV Jahn Rheine	1 2	
318	Donn, Simone	1972	Läufer		5 6 7	

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
319	Dörr, Michaela	1972	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
320	Düser, Bastian	1973	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	Tourläufer
321	Eichler, Bernd	1970	Läufer	TV 1904 Coburg-Lützelbuch e.V.	3
322	Engler, Simone	1974	Läufer		3 4 5 6 7
323	Eßer, Stephan	1970	Läufer		2
324	Fitz, Silke	1971	Läufer		Tourläufer
325	Flöter, Dirk	1971	Läufer	Laufschule Lippstadt	7
326	Franzen, Sylvia	1974	Läufer	LG Laacher See	Tourläufer
327	Frauns, Thomas	1971	Läufer	TSV Otterndorf	7
328	Friedrichs, Kirstin	1972	Läufer	TuS Bexterhagen	1 2 3 4
329	Fuchs, Oliver	1974	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	3 6
330	Ganschow, Birgit	1971	Läufer	Das Erlebnislauf-Team	Tourläufer
331	Geib, Matthias	1974	Läufer	OOWV	1 6
332	Girke, Marco	1974	Läufer		1
333	Gora, Beate	1970	Läufer		2 4
334	Gortheil, Stefan	1972	Läufer	LT Wettringen	1 3 5 6 7
335	Harms, Doris	1971	Läufer		6
336	Hayen, Karsten	1970	Walker	OOWV	6
337	Heike, Ricarda	1971	Walker		6
338	Heine, Michael	1970	Läufer	TSV Klein Lafferde	1 2
339	Hingst, Thorsten	1973	Läufer	BSG Kreissparkasse Melle	2
340	Hödl, Bernd	1972	Läufer	Triple A Team	Tourläufer
341	Hoffmann, Thomas	1973	Walker	AS Neukirchen-Vluyn	Tourläufer
342	Hörtzsch, Manja	1974	Läufer		6
343	Hörtzsch, Thomas	1971	Läufer		6
344	Hoter, Sascha	1970	Läufer	LG Wuppertal	Tourläufer
345	Howahr, Michael	1971	Läufer	OOWV	6
346	Hübner, Nicole	1974	Läufer	BV Garrel	1
347	Jahr, Rüdiger	1970	Läufer	LG Laacher See	1 2 3 4
348	Jankowski, Jörg	1971	Läufer	Laufftreff Gehzeiten	2
349	Jastremski, Tina	1974	Läufer	MTV Müden/Örtze	Tourläufer
350	Jenet, Michael	1971	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	2
351	Jochmann, Oliver	1973	Läufer		Tourläufer
352	Kienzler, Werner	1970	Läufer	Roadrunners Südbaden	6
353	Kirschner, Marion	1970	Läufer	Team PARIRunAIR	3 4 6
354	Kittel, Mike	1974	Läufer		1
355	Klach, Michael	1970	Läufer	5 Zylinder	1
356	König, Ulrike	1972	Läufer		2
357	Korzekwa, Klaus	1974	Läufer	Lauffeuer	Tourläufer
358	Krafft, Michaela	1973	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2
359	Kraft, Jörg	1971	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
360	Krause, Simone	1970	Läufer	Sprungzwei	1 2 3 4
361	Krenzer, Nicole	1973	Läufer	hamburg running e.V.	Tourläufer
362	Kyaw, Marina	1973	Läufer		6
363	Laartz-Baumgarten, Silke	1971	Läufer	TEAM GEIST	1 2
364	Langer, Christian	1971	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	Tourläufer
365	Lohberg, Andy	1974	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

If. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen	
366	Loke, Simone	1972	Läufer		3	
367	Marek, Waldemar	1974	Läufer	Für Hürth		Tourläufer
368	Martinek-Wanning, Tanja	1974	Läufer		1	
369	Meints, Daniela	1972	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	4	
370	Meuer, Diana	1972	Läufer	Laufschule Lippstadt		7
371	Meyer, Holger	1971	Läufer			7
372	Meyn, Christian	1973	Läufer		5	
373	Müller, Dirk	1970	Läufer	Delle-Schimmelstraße		Tourläufer
374	Müller, Hergen	1974	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community		Tourläufer
375	Müller, Matthias	1974	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	6	
376	Müller, Michael	1971	Läufer	Stuttgarter Leichtathletik Club	2	
377	Müller, Silke	1973	Läufer		4	
378	Nienaber, André	1970	Läufer		1 2	
379	Nienaber, Diana	1973	Läufer		1 2	
380	Nolde, Eva-Maria	1971	Walker		1	
381	Nossek, Alexandra	1971	Läufer	family fitness	1	
382	Ohligs, Mechthild	1971	Läufer		3	
383	Okunneck, Andy	1970	Läufer		5	
384	Otte-Vinke, Mike	1973	Läufer	BSG Kreissparkasse Melle	2	
385	Paul, Kerstin	1970	Läufer	#gogirlrun	4	
386	Pischel, Claudia	1974	Nordic Walking	Von den PiBos		Tourläufer
387	Potritt, Thomas	1971	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community		Tourläufer
388	Preuß, Stephanie	1973	Läufer	Active Sportshop Herford	1 2	
389	Radischat, Markus	1972	Walker	Lebenshilfe Goslar	3	
390	Reddöhl, Jörg	1970	Läufer	Artiva Team	4	
391	Reiners, Katja	1971	Läufer		3	
392	Renken, Thomas	1970	Läufer	Uplengener Lauftreff		Tourläufer
393	Rigbers, Andreas	1972	Läufer	TUS Varrel		Tourläufer
394	Rödiger, Heike	1971	Läufer	TUS Entracht Hinte	1 3 4 6 7	
395	Roßkamp, Katja	1972	Läufer	VTB Varel		6
396	Rüther, Frank	1971	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3	
397	Schlüter, Jens	1974	Läufer	Team Chef	2	
398	Schmidt, Andrea	1974	Läufer		1	
399	Schmidt, Burkhard	1970	Läufer	Glück(L)auf Georgsmarienhütte		Tourläufer
400	Schmidt, Sonia	1974	Läufer	Running Gag Berlin		Tourläufer
401	Schönwälder, Claudia	1971	Läufer	Hamburger Laufladen	6	
402	Schoonhofen, Edgar	1971	Läufer	Uplengener Lauftreff	1 2	6
403	Schröder, Marita	1974	Läufer	TSV Otterndorf		7
404	Seegers, Nicole	1974	Läufer	Uplengener Lauftreff		Tourläufer
405	Smidt, Andrea	1972	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	1	6
406	Specht, Karsten	1970	Läufer	OOWV	1	6
407	Stamen, Anja	1970	Läufer			7
408	Stehr, Carola	1970	Läufer	Turtle Runners		Tourläufer
409	Stehr, Christian	1971	Läufer	Turtle Runners		Tourläufer
410	Steinkraus, Heidi	1973	Läufer	Laufbuddies	1	7
411	Stolte, Dennis	1973	Nordic Walking			6 7
412	Teuwen, Bianca	1971	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer		6

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen	
413	Timpe, Michaela	1973	Nordic Walking			Tourläufer
414	Toetzke, Falko	1971	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	1	5
415	Triquart, Heike	1974	Läufer		1	
416	Trummer, Richard	1970	Läufer			Tourläufer
417	Uhlenbrock, Frank	1972	Läufer	TSV Otterndorf		7
418	Unland, Stefan	1974	Läufer	OOWV	2 3	6
419	Vieth, Markus	1973	Läufer	buebies.DE.TL	1	
420	von Seggern, Simone	1971	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community		Tourläufer
421	Wagner, Marcus	1973	Läufer	TV Gladenbach		Tourläufer
422	Willms, Frieso	1970	Läufer		2	
423	Wilshusen, Matthias	1970	Läufer	LC-BlueLiner		Tourläufer
424	Wirth, Doris	1970	Läufer			6
425	Wulke, Carolin	1971	Läufer	Die Nordsee GmbH	3	
426	Wündisch, Susanne	1972	Läufer	Hase und Igel	1 2	6 7
427	Wündisch-Konz, Barbara	1970	Läufer	Hase und Igel	2	
428	Zeppenfeldt, Claudia	1972	Läufer	Sauerlandperlen	1 2	
429	Zerfowski, Claudia	1972	Läufer	Team Oberhavel e.V.		Tourläufer

Altersklasse: M/W 50

430	Anderson, Torsten	1966	Läufer	TSV Otterndorf		7
431	Bäcker, Maik Oliver	1969	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	1	4
432	Bals, Jochen	1967	Läufer	TVG Kaiserau		Tourläufer
433	Balzer, Frank	1966	Läufer	Laufen gegen Leiden		6
434	Bauer, Gabriele	1969	Läufer		2	
435	Bauer, Harald	1965	Läufer	Triple A Team		Tourläufer
436	Baumann, Andreas	1969	Läufer	Stammheimer Nachtläufer		Tourläufer
437	Baumgardt, Claudia	1967	Läufer	BÖHMER schöne Häuser		5 7
438	Baumunk, Claudia	1969	Läufer			6 7
439	Baumunk, Thomas	1968	Läufer			6 7
440	Beck, Oliver	1968	Läufer		1	
441	Beckemeyer, Antonia	1968	Walker	SC Melle 03		7
442	Becker, Ines	1968	Läufer		1 2 3 4	
443	Becker, Silke	1967	Läufer			Tourläufer
444	Benfer, Sigrid	1967	Läufer		2	
445	Bobic, Birgit	1967	Läufer	Vareler TB		6
446	Bogdanski, Thomas	1968	Läufer		1 2	
447	Bonn, Matthias	1967	Läufer	#gogirlrun		4
448	Bosch, Barbara	1968	Läufer			Tourläufer
449	Boskamp, Astrid	1968	Walker	BSG Kreissparkasse Melle	2	
450	Brauns, Elisabeth	1965	Läufer	Laufftreff Sterkrade-Nord		Tourläufer
451	Breslauer, Daniel	1968	Läufer	LG Laacher See	1 2 3 4	
452	Brinkmann, Heiner	1969	Läufer			Tourläufer
453	Brodhagen, Maja	1966	Läufer			Tourläufer
454	Bröker, Klaus	1969	Läufer	Hunteburger Sportverein	1	
455	Broß, Markus	1968	Läufer	Bross Running		Tourläufer
456	Brüggemann, Frank	1969	Läufer	So zerbörselt der Keks nunmal		4
457	Pfarrer Bürger, Stefan	1968	Läufer	Evangelische Kreuzkirche, Fulda	1 2 3 4	
458	Busch, Iris	1967	Läufer	SC Melle 03		Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
459	Busch, Jens	1965	Läufer		Tourläufer
460	Buß, Dirka	1965	Läufer		2
461	Butke, Brigitte	1966	Läufer	LG Fröhliche Finken	Tourläufer
462	Butke, Renate	1965	Walker		1 2 3 4
463	Debener, Uli	1965	Läufer	TSVE 1890 Bielefeld	1 2 3 4
464	Diergardt, Björn	1969	Läufer	Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V.	Tourläufer
465	Diers, Henning	1967	Läufer	Lustvoll Laufen Lernen	Tourläufer
466	Dittmann, Roswitha	1967	Läufer		Tourläufer
467	Drinkmann, Matthias	1969	Läufer		4
468	Dubowy, Gerald	1966	Läufer	OOWV	3
469	Duda, Astrid	1968	Läufer		Tourläufer
470	Eilert, Michael	1969	Läufer		Tourläufer
471	Eßer, Ute	1969	Läufer	JLG Waldbronn	2
472	Feenders, Hermann	1966	Läufer		1
473	Feigl, Waltraud	1965	Läufer	Laufen für Spenden	Tourläufer
474	Fieback, Silke	1967	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3 4
475	Dr. Fink, Alexander	1967	Läufer		7
476	Fitschen, Erika	1965	Läufer		1 2
477	Fitzlaff, Karsten	1968	Läufer		2 4
478	Förster, Christine	1966	Läufer	Sv Kottweiler-Schwanden	2 3
479	Förster, Mathias	1966	Läufer	Sv Kottweiler-Schwanden	2 3
480	Friedrichs, Stefan	1967	Läufer	TuS Bexterhagen	1 2 3 4
481	Frings, Andreas	1966	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	2
482	Fuchs, Martin	1967	Läufer	SG Siegen-Giersberg	Tourläufer
483	Gaida, Christian	1966	Läufer	Muggensturmer	1 2 3 4 6
484	Geberzahn, Thomas	1969	Läufer		2
485	Gerkens, Ulf	1967	Läufer	BSG KSK Verden	2 3 4 7
486	Germer, Susan	1965	Läufer		Tourläufer
487	Gora, Vincenz	1968	Läufer		2 4
488	Gora-Mönks, Detlev	1966	Läufer		2 4
489	Grap, Andreas	1967	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
490	Grap, Monika	1966	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
491	Gröber, Stephanie	1966	Läufer		5 6 7
492	Grundmann, Lars	1966	Läufer	LLG Herzkasper	2
493	Hack, Matthias	1966	Läufer	HACK PR	5 6 7
494	Hancken, Reiner	1968	Läufer		7
495	Hans, Kerstin	1967	Walker		1 2 3 4
496	Harbrecht, Michael	1966	Läufer		Tourläufer
497	Heinrich, Jörg	1968	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	6
498	Heitzelmann, Stefan	1968	Läufer		1 2 3 4
499	Helms, Jens	1968	Läufer	EWE	6
500	Henke, Thomas	1965	Läufer	SVE Hiddestorf	5 6 7
501	Hitzel, Jürgen	1966	Läufer	TV Dieburg	1 2 3 4
502	Höke, Thomas	1966	Läufer		7
503	Huber, Tanja	1968	Läufer		Tourläufer
504	Hübner, Carola	1969	Läufer		Tourläufer
505	Jahr, Uschi	1968	Läufer	LG Laacher See	1 2 3 4
506	Janßen, Dirk	1969	Läufer	VFV Concordia Alversrode e.V.	7

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
507	Janßen, Iris	1968	Läufer	VFV Concordia Alversrode e.V.	7
508	Janssen, Ulrich	1967	Läufer		Tourläufer
509	Jochmann, Annette	1969	Läufer		Tourläufer
510	Joss, Renate	1965	Läufer		Tourläufer
511	Kaddatz, Doris	1965	Läufer	Lehrter SV	1 2 3 4
512	Kalweit, Heike	1968	Läufer	TSV Viktoria Mülheim	4 6
513	Kassebaum, Birthe	1967	Läufer		1
514	Kassebaum, Ulf	1969	Läufer		1 2 3 4
515	Kemper, Maren	1969	Läufer		Tourläufer
516	Kippler, Christoph	1966	Läufer	Muggenstürmer	2 3 4 6
517	Klowat, Kerstin	1969	Läufer	TSV Altenwalde	Tourläufer
518	Knipp, Volker	1967	Läufer	Laufschule Lippstadt	7
519	Kobbe, Anja	1967	Walker	OOWV	2
520	Koch, Steffen	1969	Läufer	TG Bad Camberg	1 2 3 4
521	Köhnen, Andreas	1967	Läufer		1 2 5 6 7
522	Kölling, Sabine	1966	Läufer		2 3 4 5 6 7
523	Könemann, Lutz	1969	Läufer		Tourläufer
524	Konsemüller, Jan	1968	Läufer		1 2 3 4
525	Kornemann, Klaus	1967	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
526	Kreutzenbeck, Annette	1966	Läufer		1 2 3 4
527	Krüger, Stefan	1967	Läufer	Ev. Jugend Wunstorf	4
528	Kuhlmann, Norbert	1968	Läufer	SV Ochtersum	2
529	Kunka-Lorenz, Katrin	1968	Walker	Team 3 Generations	5 6 7
530	Kurzmann, Ute	1967	Läufer	Road Runner Talheim	4
531	Lammers, Martin	1969	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
532	Lange, Frank	1968	Läufer	Kirchengemeinde Fredenbeck	1 2 3 4
533	Lau, Steffi	1968	Läufer	magni läuft Braunschweig	7
534	Lehmann, Claudia	1969	Läufer		1 2 3
535	Lohkamp, Martin	1966	Läufer		2 4
536	Loke, Marco	1969	Läufer		3
537	Loth, Wilhelm	1967	Läufer		4
538	Lukoschus, Gunda	1968	Läufer		2 4
539	Martens, Heiner	1966	Läufer		4
540	Massenberg, Brigitte	1967	Walker		2
541	Matthiesen, Antje	1967	Läufer	LG Mauerweg Berlin e.V.	Tourläufer
542	Mertens, Werner	1965	Läufer	Viernheimer Laufftreff e.V.	Tourläufer
543	Merz, Michael	1969	Läufer		5
544	Michaelis, Volker	1967	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
545	Michalik, Heike	1965	Läufer		6
546	Mickisch, Kerstin	1967	Walker		5
547	Minits, Sven	1969	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	2
548	Müller, Brigitte	1969	Walker		Tourläufer
549	Müller, Hans-Jörg	1969	Läufer		Tourläufer
550	Müller, Kathrin	1969	Läufer	Läuferbund Schwarzenberg	Tourläufer
551	Müller, Matthias	1965	Läufer	MTV Hohenkirchen	3
552	Navarrete Schröder, Ines	1968	Läufer		Tourläufer
553	Neudecker, Carsten	1967	Läufer	magni läuft Braunschweig	5 7
554	Nitsch, Angelika	1965	Läufer	Coolrunners Germany	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
555	Nitsch, Thorsten	1968	Läufer	Coolrunners Germany	Tourläufer
556	Nolting, Regina	1965	Läufer		2 3 4 5 6 7
557	Nuhn, Andreas	1967	Läufer		Tourläufer
558	Otholt, Gerold	1968	Läufer	OOWV	1 6
559	Peuker, Elke	1969	Walker		2 3 4
560	Peuker, Matthias	1968	Läufer		2 3 4
561	Pflug, Holger	1969	Läufer	Die Paul's und Friend's	1 2 3 4
562	Pieper, Karin	1965	Läufer	Walking Club Hamm	Tourläufer
563	Pille, Detlef	1967	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	Tourläufer
564	Poppen, Ralf	1968	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
565	Postels, Jan	1969	Läufer	MTSV Selsingen e.V.	2
566	Rodax, Sandra	1967	Läufer		1 2 3 4
567	Rohlf, Dirk	1967	Läufer	Hamburger Laufladen	6
568	Rosenstengel, Silke	1968	Läufer	Viermärker LG Dortmund	2 4 5 6 7
569	Ross, Ursula	1966	Läufer	TG Wiesmoor	Tourläufer
570	Rüffer, Claudia	1966	Läufer	SC Melle 03	Tourläufer
571	Schaper, Thomas	1966	Läufer	Triple A Team	Tourläufer
572	Schenke, Sabine	1968	Läufer	TuS Ahrweiler	Tourläufer
573	Schenke, Walid	1966	Läufer	TuS Ahrweiler	Tourläufer
574	Schiemann, Anette	1967	Läufer	Artiva Team	1 2 3 4
575	Schmidt, Marlies	1969	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	5 6 7
576	Schmidt, Michael	1968	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	5 6 7
577	Schmidt, Oliver	1969	Läufer		3
578	Schoch, Stefan	1968	Läufer		1 2 3 4
579	Schoch, Susanne	1969	Läufer	Boden raus & rein	1 2 3 4
580	Schröder, Claudia	1969	Läufer		1 3
581	Schröder, Stefan	1966	Läufer		Tourläufer
582	Schuster, Sylke	1967	Läufer	TuS Obenstrohe	Tourläufer
583	Schwerter, Iris	1968	Walker	OOWV	6
584	Seyock, Gabi	1969	Läufer	TV Klaswipper	6
585	Siebe, Dagmar	1967	Läufer		1 2
586	Siebelts, Arnd	1967	Läufer	Südarle	Tourläufer
587	Sitter, Chantal	1967	Läufer		1 2 3 4
588	Söhngen, Anja	1968	Nordic Walking		Tourläufer
589	Steinberg, Michael	1969	Läufer	OOWV	6
590	Stelling, Nicola	1967	Läufer	MTV Aurich	4
591	Strangmann, Dirk	1969	Läufer		1 6
592	Strube, Sven	1965	Läufer	BlueLiner Wolfenbüttel	Tourläufer
593	Südbeck, Andrea	1966	Läufer		6
594	Sürig, Sabine	1965	Nordic Walking		6
595	Terkatz, Johannes	1965	Läufer	Team Ruhrpott	Tourläufer
596	Teuber, Michael	1967	Läufer	Running4Charity	2
597	Thole, Dirk	1968	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	2
598	Tindall, Karen	1969	Läufer	Laufschule Lippstadt	7
599	Toetzke, Katrin	1968	Läufer	VGH Versicherungen	1 5
600	Triebel, Klaus	1968	Läufer	TV Mettingen	2
601	Trier, Rainer	1966	Läufer	Lauftreff Wickrath	2

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
602	Trinkler, Sasha	1969	Läufer		Tourläufer
603	Uebachs, Bärbel	1967	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
604	Urbanczyk, Günter	1965	Läufer	TSV Viktoria Mülheim	4 6
605	von Nethen, Petra	1969	Läufer	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Bexhövede	5
606	Wagenknecht, Oliver	1969	Läufer	SV Werder Bremen	2 4
607	Walter, Karin	1965	Läufer	TV 07 Watzenborn-Steinberg	Tourläufer
608	Walter-Lipow, Ulrike	1969	Läufer		Tourläufer
609	Wengerter-Wolf, Sandra	1966	Läufer	LuT Aschaffenburg	Tourläufer
610	Weyer, Stefan	1969	Läufer	Happy Running Family	Tourläufer
611	Wibbertmann, Claudia	1968	Walker	TV Jahn Walsrode	5 6
612	Willmann, Silvia	1967	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
613	Willms, Andrea	1966	Läufer	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
614	Wöbken, Udo	1969	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	6
615	Wohde, Adam	1966	Läufer	TV Ransbach	1 2
616	Wohde, Martina	1967	Läufer	TV Ransbach	1 2
617	Wolf, Ansgar	1969	Läufer	VFL Ahaus	Tourläufer
618	Wollbrinck, Andreas	1966	Läufer	Team Ruhrpott	Tourläufer
619	Wulf, Carsten	1967	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
620	Zeinert, Marcus	1966	Läufer	VfR Wilsche-Neubokel	Tourläufer
621	Zeppenfeldt, Ulrich	1966	Läufer		1 2
622	Ziegler, Guido	1968	Läufer		1
623	Ziemann, Silvia	1968	Läufer		1 2
624	Zimmermann, Carmen	1968	Läufer	TV Korschenbroich	Tourläufer
Altersklasse: M/W 55					
625	Albertsen, Bettina	1964	Walker		2
626	Alef, Astrid	1963	Läufer	Laufschule Lippstadt	7
627	Arens, Armin	1963	Läufer	KSV Baltrum	2
628	Atasever, Ali	1961	Läufer		1 2 3 4
629	Auch, Joachim	1961	Läufer		Tourläufer
630	Auch, Jutta	1961	Läufer		Tourläufer
631	Bernaisch, Dieter	1961	Läufer		4
632	Berndsen, Elke	1964	Nordic Walking	Nordic-Walking mit Herz/Lev-Aktiv	6
633	Bernhardt, Rolf	1961	Läufer	TSV Otterndorf	7
634	Berther, Alessandro	1961	Läufer		1 2 3 4 5
635	Bertram, Ina	1964	Läufer	RTB Remscheid	1 2
636	Beyer, Petra	1964	Läufer	BSG AOK NORD	1 2 3 4
637	Bijlsma, Joop	1964	Läufer		Tourläufer
638	Blum, Claudia	1960	Läufer	SC Melle 03	Tourläufer
639	Braack, Manfred	1963	Läufer		Tourläufer
640	Brose, Michael	1963	Läufer		1 4 5 7
641	Brüning, Jürgen	1962	Nordic Walking		6
642	Buhl, Eckhardt	1963	Nordic Walking	OOWV	6
643	Burtscheidt, Franz	1960	Läufer		1 2 3 4
644	Büsing, Conny	1962	Läufer		1
645	Büssing, Christa	1961	Walker	BSG Kreissparkasse Melle	2
646	Conrad, Meike	1964	Läufer	TuS Eversten	2 4 6

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

If. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
647	Dahrendorf, Katharina	1961	Läufer		Tourläufer
648	Demaré, Sylvia	1964	Läufer	Mom and Girls	2
649	Dieter, Helga	1961	Läufer	Nowalalasport Offenbach	1 2 3 4
650	Ditzfeld, Manfred	1964	Läufer	AOK Niedersachsen	2 4 6
651	Döding, Jörg	1962	Läufer	SG Eintracht Ergste	2
652	Dönhoff, Udine	1964	Läufer		1 4 7
653	Durgiai, Bruno	1960	Läufer		Tourläufer
654	Durgiai, Rita	1961	Walker		Tourläufer
655	Ecker, Jochen	1960	Läufer		6
656	Elfering, Peter	1961	Läufer	Laufschule Lippstadt	7
657	Falke-Herlyn, Claudia	1960	Läufer		2
658	Fieback, Dirk	1964	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3 4
659	Finger, Alix-Carolyn	1964	Läufer	TSV Wulsdorf	2 4
660	Finger, Michael	1963	Nordic Walking		2 4
661	Fitz, Matthias	1962	Läufer		1 2 5 6 7
662	Früsmer, Angela	1961	Walker	MTV Jever	Tourläufer
663	Ganschow, Ralf	1963	Läufer	Das Erlebnislaf-Team	Tourläufer
664	Gehrke, Bettina	1960	Läufer		1 2 3 4
665	Georgi, Michael	1964	Läufer	magni läuft Braunschweig	7
666	Germer, Heinz	1964	Läufer		Tourläufer
667	Gorontzy, Birgit	1963	Läufer		Tourläufer
668	Götter, Andreas	1961	Nordic Walking		Tourläufer
669	Götter, Barbara	1961	Nordic Walking		Tourläufer
670	Grohn, Jürgen	1960	Läufer	EWE	2
671	Grothaus, Annette	1963	Läufer	LT TBH Düsseldorf Hassels	1 2 3 4
672	Haarmann, Andrea	1960	Walker	SC Melle 03	7
673	Hagels, Jürgen	1962	Nordic Walking	Postsportverein Buer e.V.	2 3 4 5
674	Hamann, Jens	1963	Läufer	KIND Lauftreff	2 6
675	Hartmann, Olaf	1961	Läufer	MTV Soltau	Tourläufer
676	Hecht, Sabine	1962	Walker	Team Erdinger Alkoholfrei	2 4
677	Heinen, Petra	1962	Nordic Walking	AS Neukrichen-Vluyn	Tourläufer
678	Heinrich, Anke	1964	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	6
679	Heise, Joachim	1963	Läufer	FC Eintracht Polle	4
680	Heise, Michael	1963	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
681	Heller, Ralf	1962	Läufer	currimus e.V.	Tourläufer
682	Herbold, Christine	1964	Läufer		7
683	Hilgendorf, Sven	1963	Läufer		Tourläufer
684	Hinz, Uwe	1962	Läufer	SG akquinet Lemwerder	1
685	Hoffmann, Frank	1964	Läufer	Sport Verein Ofenerdiek	2
686	Hübner, Birgit	1964	Läufer		Tourläufer
687	Hummel, Sabine	1962	Läufer		5
688	Iversen, Silvia	1961	Nordic Walking	OOWV	6
689	Jeandrée, Peter	1964	Läufer	Selbstläufer SV Altenahr	Tourläufer
690	Jeschkowsky, Bettina	1961	Läufer	Active Sportshop Herford	1 2
691	John, Andreas	1961	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
692	Joss, Marcel	1963	Läufer		Tourläufer
693	Jungclaus, Barbara	1961	Läufer	TSV St. Otmar	Tourläufer
694	Jungclaus, Uwe	1962	Läufer	OHG	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
695	Kahl, Andrea	1964	Läufer	LC Solbad Ravensberg e.V.	2 3 4
696	Keitel, Uwe	1962	Nordic Walking	MTV Wolfenbüttel	Tourläufer
697	Kemming, Heike	1960	Läufer	Viermärker LG Dortmund	4
698	Kirsten, Petra	1964	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	1 3 6
699	Klingebiel, Hans-Peter	1960	Läufer	Post SV Gütersloh	Tourläufer
700	Klos, Wolfgang	1960	Läufer	DJK Ewaldi Aplerbeck	1 2 3 4
701	Knoche, Stefan	1963	Läufer	TuS Spenge	Tourläufer
702	Kobbe, Ralf	1963	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	2 6
703	Koch, Katja	1960	Walker		3
704	Koch, Stefan	1960	Läufer		3
705	Konsemüller, Silke	1962	Nordic Walking		1 2 3 4
706	Koschmieder, Petra	1960	Läufer		Tourläufer
707	Kregel, Andreas	1964	Läufer		1
708	Kroll, Michael	1963	Läufer		Tourläufer
709	Kuck, Klaus	1963	Läufer	TuS Obenstrohe	1 3 6
710	Kupilas, Hans-Dieter	1960	Läufer	M-Team	7
711	Lamping, Christa	1963	Nordic Walking		1
712	Lange, Thorsten	1962	Läufer	SV Wacker Osterwald	1
713	Lenneffer, Rainer	1960	Läufer	The Walking Dead - Soest	Tourläufer
714	Leuba, Sandrine	1962	Läufer		2
715	Lilje, Annette	1964	Läufer		6 7
716	Lindner-Bartlitz, Barbara	1964	Walker		2
717	Lingerski, Bianca	1963	Läufer		Tourläufer
718	Luhr, Andreas	1964	Läufer	FCN Hooksiel	3
719	Lümkemann, Jörg	1964	Läufer		1 2 3 4
720	Mahl, Cathrin	1964	Walker	BSV Buxtehude	Tourläufer
721	Mahl, Ralf	1962	Läufer	BSV Buxtehude	Tourläufer
722	Marx, Fabiola	1962	Läufer	LT Phoenix Dudweiler	Tourläufer
723	Mayer, Klaus-Peter	1960	Läufer	M-Team	Tourläufer
724	Meißner, Beata	1960	Läufer		Tourläufer
725	Menke, Ulrike	1961	Nordic Walking		Tourläufer
726	Menzel-Eisen, Gritta	1963	Walker	TV Jahn Walsrode	5 6
727	Mieskes, Katharina	1964	Walker	K+K Bantenberg	Tourläufer
728	Mieskes, Kurt	1961	Läufer	K+K Bantenberg	Tourläufer
729	Mika, Jochen	1964	Läufer	TSV Otterndorf	7
730	Miltenberger, Barbara	1961	Läufer		Tourläufer
731	Morel, Cornelia	1961	Läufer		5
732	Müller, Hartmut	1963	Läufer	TV Neustadt	Tourläufer
733	Müller, Holger	1964	Läufer		Tourläufer
734	Muß, Frank	1961	Läufer		Tourläufer
735	Muß, Heidi	1963	Walker		Tourläufer
736	Neske, Thomas	1964	Läufer		5 6 7
737	Nierschak, Heike	1960	Walker		2 3 4
738	Nierste, Rüdiger	1964	Läufer	Hurricane Holsen	1 2 3 4
739	Öchsner, Klaus	1962	Läufer	TC RW Greven	2 3 4
740	Ott, Petra	1964	Walker		1
741	Otte, Anke	1964	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2
742	Otte, Uwe	1964	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
743	Penz, Angela	1964	Läufer		Tourläufer
744	Penz, Paul	1964	Läufer		Tourläufer
745	Pervelz, Jörg	1961	Läufer	Zehlendorfer Wespen	5 6 7
746	Pestrup, Dieter	1961	Läufer	Currimus e.V. Schlangen	1 2 3 4
747	Peter, Susanne	1962	Läufer	Schnaufgruppe	Tourläufer
748	Peters, Beate	1962	Läufer	LG Fröhliche Finken	Tourläufer
749	Priebs, Ulrich	1964	Läufer	Laufschule Lippstadt	7
750	Pyschny-Jörgens, Dietmar	1960	Läufer	SG Stern Düsseldorf	Tourläufer
751	Quinkert, Michael	1961	Läufer	Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V.	1 2 3
752	Reiher, Agnes	1963	Läufer	TuS Eversten	2 4 6
753	Reiß, Andreas	1963	Läufer	Radiergummiliga.de	2 3 5 7
754	Reumann-Claßen, Dietmar	1961	Läufer		1
755	Riestenpatt, Claus	1964	Läufer	Tv Schledehausen	2 4
756	Rolfes, Helmut	1962	Läufer		2
757	Scharf, Dirk	1963	Läufer		6
758	Schiffner, Birgit	1962	Walker		1 2 3 4
759	Schilling, Jürgen	1961	Läufer	Lauftreff Sterkrade-Nord	2
760	Schlegel, Joachim	1962	Läufer	MTV Jever	Tourläufer
761	Schmitz, Jutta	1964	Läufer	TuS Obenstrohe	6
762	Schneider, Gabriela	1960	Läufer	Schneiderei	2
763	Schnücker, Uwe	1962	Läufer	OOWV	3 6
764	Schütte, Heiko	1960	Läufer	OOWV	6
765	Schwanke, Stefan	1963	Läufer	OOWV	6
766	Schweer, Bernd	1963	Läufer		Tourläufer
767	Schweres, Herwarth	1961	Läufer		Tourläufer
768	Seelhöfer, Gabi	1962	Walker	SC Melle 03	7
769	Sinning, Heinz-Georg	1963	Läufer		Tourläufer
770	Sintenie, Cees	1963	Läufer		Tourläufer
771	Sitter, Francis	1963	Läufer		1 2 3 4
772	Stäheli, Irene	1964	Läufer		Tourläufer
773	Starke, Ramona	1962	Läufer		1 2 3 4
774	Striedinger, Martina	1960	Läufer	LT Blankenfelde	Tourläufer
775	Südbeck, Peter	1963	Läufer		6
776	Sürig, Dirk	1964	Walker		6
777	Tegeler, Karin	1960	Walker	SC Melle 03	7
778	Tiedemann, Elke	1964	Läufer	TSV Mulsum	1 2
779	Todaro, Petra	1964	Läufer		5 6 7
780	Troll, Agnes	1961	Läufer	Norden	4
781	Turné, Birgit	1963	Läufer		1
782	Volk, Rolf	1964	Läufer	SG Handball Detmold	Tourläufer
783	Wagemann, Frank	1961	Läufer		Tourläufer
784	Wanzek, Michael	1962	Läufer	LC Hansa Stuhr	Tourläufer
785	Weber, Kurt	1962	Läufer		Tourläufer
786	Weissheimer, Helmut	1960	Läufer		2
787	Wiethake, Kerstin	1960	Läufer	Post SV Uelzen	Tourläufer
788	Williamson, Janice	1960	Läufer		1 3 6
789	Wolf, Jürgen	1960	Walker	Ski-Klub Münster e.V.	1 2
790	Wortmann, Angela	1963	Nordic Walking	Minerva Soltau	3

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
791	Wührmann, Ingo	1961	Läufer	EWE LÄUFT - Die Running Community	1
792	Ziegler, Stefan	1962	Läufer	Tourismusgemeinschaft Wesermarsch	1
Altersklasse: M/W 60					
793	Arens-Blümel, Irmgard	1958	Walker	Ev.-Luth. Kirche Oldenburg - Himmelsstürmer	6
794	Aubke, Beatrix	1957	Walker		5
795	Becker, Joachim	1955	Läufer		Tourläufer
796	Becker, Peter	1958	Läufer	LAUFZiel-AB	Tourläufer
797	Behnken, Herfried	1957	Läufer	Drei Drunter	1 2 7
798	Beus, Manfred	1956	Läufer	Bataver Lauftreff Emmerich	2 3 4 6
799	Binzel, Erich	1957	Läufer	LT Rheinhessen-Pfalz	2 3 4
800	Bohmalk, Tom	1957	Läufer	Ostfriesischer Turn- und Sportförderverein e.V.	2 4
801	Brunnmeier, Ulrike	1958	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
802	Dieter, Helmut	1955	Läufer	Nowalalasport Offenbach	1 2 3 4
803	Eisenhauer-Horst, Ursula	1955	Läufer	SV Hundsangen	Tourläufer
804	Erni, Barbara	1958	Läufer		5 6 7
805	Fieber, Joachim	1957	Läufer	Laufziel - Aschaffenburg	Tourläufer
806	Fieberg, Wolfgang	1958	Läufer		Tourläufer
807	Fiedler, Kerstin	1958	Läufer	Dresden	Tourläufer
808	Finken, Rainer	1958	Läufer	LG Fröhliche Finken	Tourläufer
809	Finkensiep, Dirk	1959	Läufer	LT Ümminger See	5 7
810	Fischer-Eistert, Sigrid	1959	Walker	SC Melle 03	7
811	Göbgen, Rolf	1957	Läufer	Die Nordseeläufer	Tourläufer
812	Göritz, Jürgen	1956	Läufer	laufrichtig.com	1 2
813	Gottschalk, Dirk	1955	Läufer	Samba Runners Wuppertal	Tourläufer
814	Dr. Grünwaldt, Klaus	1959	Läufer	Landeskirche Hannover	1
815	Heine, Roland	1955	Läufer	ASC Weißbachtal e. V.	Tourläufer
816	Heinemeyer, Jürgen	1956	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	7
817	Heinen, Martin	1958	Nordic Walking	AS Neukrichen-Vluyn	Tourläufer
818	Hinz, Gunda	1958	Läufer	SG akquinet Lemwerder	1
819	Hollmann, Hannelore	1957	Walker	Winzlar	Tourläufer
820	Hüls-Spiekermann, Karin	1959	Walker	SC Melle 03	7
821	Hungerbühler, Gertrud	1955	Walker		Tourläufer
822	Jauernig, Torsten	1958	Läufer	MTV Vechelde	Tourläufer
823	Juschka, Renate	1955	Walker	Fortuna Logabirum	1 2 3 4
824	Kamann, Friedhelm	1956	Läufer		2
825	Kilian-Klass, Annette	1956	Walker	KiezWalker	7
826	Kley, Michael	1958	Läufer	OOWV	6
827	Kolb, Werner	1956	Läufer	TV Dieburg	1 2 3 4
828	Konen, Martin	1959	Läufer		1 2 3 4
829	Krohn, Hauke	1959	Läufer	LT Seeth-Ekholt	1 2 3 4
830	Krömer, Heinz-Werner	1959	Läufer	1. FC Spich	Tourläufer
831	Ledig, Helmut	1955	Nordic Walking	Münchweiler/Als	3 6
832	Lemke, Edwin	1955	Läufer		Tourläufer
833	Linke, Jürgen	1958	Läufer	SC Wissen	Tourläufer
834	Lobemeyer, Heike	1958	Läufer	SV Brake Lauffeuer	4

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

If. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
835	Lorenz, Norbert	1955	Läufer	Team 3 Generations	5 6 7
836	Manusch, Ina	1958	Läufer	LG Lieblingstal	Tourläufer
837	Manusch, Volker	1958	Läufer	LG Lieblingstal	Tourläufer
838	Marx, Rüdiger	1959	Läufer	LT Phoenix Dudweiler	Tourläufer
839	Mayer, Christine	1959	Läufer	M-Team	Tourläufer
840	Meißner, Roland	1958	Läufer		Tourläufer
841	Morawetz, Ute	1959	Läufer		Tourläufer
842	Mudde, Rien	1957	Läufer	LOOPGROEP EDDUM	2
843	Muhs-Linke, Ingeborg	1959	Läufer	SC Wissen	2
844	Mülders, Uschi	1959	Läufer	LAZ Mönchengladbach	Tourläufer
845	Müller, Reiner	1958	Walker		1 2 4 6
846	Papenkort, Christa	1959	Läufer	LSF Münster	1 2 3 4
847	Pfeiffer, Andreas	1957	Läufer	LG Mauerweg Berlin e.V.	Tourläufer
848	Pieper, Hans-Jürgen	1955	Läufer	Hahnheide Run	2 4
849	Pötzl-Labuhn, Georg	1956	Läufer	Die Paul's und Friend's	1 2 3 4
850	Pratschker, Conny	1959	Läufer	TuS Kelsterbach	Tourläufer
851	Rabanus, Ulrike	1959	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	1 2 3 4
852	Rase, Jochen	1957	Läufer		1
853	Reile-Link, Christina	1955	Läufer		2
854	Ridder, Anke	1959	Walker		2
855	Rittmeister, Lutz	1959	Läufer	Philips LG	Tourläufer
856	Rotermund, Hanna	1959	Läufer		Tourläufer
857	Rüdenholz-Butterweck, Maria	1955	Nordic Walking	VFL Sassenberg 1926 e. V.	Tourläufer
858	Schaar, Marlis	1955	Läufer		Tourläufer
859	Schmidt, Elke	1955	Läufer	LG Fröhliche Finken	1 2 3 4
860	Schmitt, Angelika	1958	Walker	LLG Wonnegau	2 3 6
861	Schmitt, Edgar	1955	Läufer	LLG Wonnegau	2 3 6
862	Schneider, Angelika	1956	Nordic Walking	Landfrauen Deckenpfronn	1 2 3 4
863	Schrod, Harald	1955	Läufer	LT Neu-Isenburg	Tourläufer
864	Schrod, Monika	1955	Läufer	LT Neu-Isenburg	Tourläufer
865	Stäheli, Peter	1956	Nordic Walking		Tourläufer
866	Stange, Michael	1958	Nordic Walking	Minerva Soltau	3
867	Takenberg, Doris	1958	Läufer	Jede Oma zählt	2 3 4
868	Tongern, Irina	1958	Nordic Walking	Nehren Tübingen	Tourläufer
869	Tongern, Walter	1956	Läufer	SV Bühl-Tübingen	Tourläufer
870	Troll, Enno	1958	Läufer	Shanty-Chor Norddeich	4
871	Turné-Klug, Ingrid	1958	Läufer		1
872	Volk, Gudrun	1955	Walker	VFB Erfstadt	5 7
873	Warnecke, Ulla	1959	Walker	Marathon Dinslaken	2 3 4 5 6 7
874	Wegmann, Aloysia	1958	Läufer	SC Altenrheine	1 2 3 4
875	Wieseahn, Petra	1956	Walker		2
876	Wilhelm, Peter	1957	Läufer		Tourläufer
877	Winkler, Bernd	1956	Läufer	Hannover-Döhren	Tourläufer
878	Wittor, Rainer	1956	Läufer	TV Jahn Bad Driburg	2 5
879	Wolfer-Heimann, Andreas	1959	Läufer	TSV Burghaslach	Tourläufer
880	Zimmermann, Heinz	1956	Läufer	Flinke Fööss	2 4
881	Zirkel, Christiane	1958	Läufer	Veggie Stammtisch Lindau	5 6 7
882	Zünd, Esther	1959	Walker		2

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
Altersklasse: M/W 65					
883	Auch, Ernst	1954	Läufer		5
884	Bantin, Holger	1953	Läufer	Ausdauerschule by bunert	Tourläufer
885	Baßler, Susanne	1954	Nordic Walking		Tourläufer
886	Baßler, Walter	1954	Läufer		Tourläufer
887	Beckemeyer, Marianne	1950	Walker	SC Melle 03	7
888	Bergemann, Udo	1950	Läufer	RTB Remscheid Marathon-Team	1 2
889	Boberg, Jürgen	1950	Läufer	TG Werste	Tourläufer
890	Bolte, Ottmar	1952	Läufer	Laufbewegung 6.0 Berlin	Tourläufer
891	Dreesbach, Klaus	1952	Läufer		2 3 4
892	Eggerstorff, Fritz	1952	Läufer	Box-Club Norden	Tourläufer
893	Engelke, Waltraud	1951	Läufer	TKJ Sarstedt	Tourläufer
894	Etter Rügsegger, Susanne	1953	Nordic Walking		Tourläufer
895	Fathi, Marianne	1953	Läufer		2
896	Fiedler, Klaus	1953	Läufer	Dresden	Tourläufer
897	Franke, Monika	1951	Läufer	Achter Deck Fedderwardersiel	1
898	Fritzsch, Matthias	1950	Läufer	IMMER DABEI	Tourläufer
899	Gestrich, Anne	1952	Läufer		6
900	Harig, Annegret	1951	Walker	SC Melle 03	7
901	Heine, Bodo	1951	Läufer	ASC Weißbachtal e. V.	Tourläufer
902	Heinz, Angelika	1953	Läufer	memler.de / Karlsruhe	Tourläufer
903	Hengstler, Wolfgang	1953	Läufer	Runningclub Jerusalem	Tourläufer
904	Herbst, Klaus	1954	Läufer	TV Hechtsheim	1 2 3 4
905	Hereth-Preukschat, Gabriele	1953	Läufer	DJK Ewaldi Aplerbeck	1 2 3 4
906	Herlyn, Heinrich	1954	Walker		2
907	Hirst, Lesley	1951	Läufer	Sole Sisters	Tourläufer
908	Hollmann, Hans-Günter	1952	Läufer	frischli Milchwerke GmbH, Rehburg	Tourläufer
909	Hungerbühler, Anton	1953	Läufer		Tourläufer
910	Janßen, Werner	1950	Läufer	LT TBH Düsseldorf Hassels	1 2 3 4
911	Jüngst, Barbara	1954	Läufer	ASC Weißbachtal e. V.	Tourläufer
912	Klöver, Wilfried	1951	Nordic Walking	Nordic-Walking mit Herz/Lev-Aktiv	6
913	Lange, Gabriele	1953	Läufer		Tourläufer
914	Leuper, Brigitte	1950	Läufer	ASV Wilhelmshaven	2 4
915	Lühns, Elke	1952	Läufer	TSV Otterndorf	7
916	Mangels, Heinz	1953	Läufer	EWE	4
917	Mauersberger, Eckhard	1953	Läufer	VFL Lichtenrade e.V.	Tourläufer
918	Mayer, Helga	1954	Nordic Walking	LT Speeketze Marbach	2 3 4
919	Müller, Detlef	1950	Läufer		5 6 7
920	Rehfeldt, Monika	1951	Läufer	MBR-Running	2
921	Rehren, Peter	1954	Läufer	Tannus-Praxis-Team	Tourläufer
922	Rinder, Monika	1954	Läufer	laufcoachpfalz.com	1 2
923	Rügsegger, Fritz	1950	Läufer	Läuferriege Wohlen Schweiz	Tourläufer
924	Rzesnik, Robert	1950	Läufer	Fontane-Team Freiburg	Tourläufer
925	Sarasa, Marion Klara	1952	Läufer	BSG Berliner Bank	Tourläufer
926	Schäfer, Otmar	1951	Läufer	LT Speeketze Marbach	2 3 4
927	Schirmer, Wolfgang H.	1953	Läufer	TuS Sulingen	Tourläufer
928	Schlüter, Ulrich	1952	Läufer	SV Teuto Riesenbeck	2 3 4

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
929	Schröder, Annegret	1953	Läufer		Tourläufer
930	Stratmann, Hans	1954	Läufer		Tourläufer
931	Stühning, Imke	1953	Läufer		1 2 3
932	Stühning, Ingrid	1953	Läufer		1 2 3
933	Stühning, Walter	1950	Läufer		1 3
934	Tharsen, Jürgen	1952	Läufer	Läuft doch!	1 2 3 4
935	Inselpastorin Tobaben, Elisabe	1952	Läufer		Tourläufer
936	Warner, Marita	1953	Läufer	www.warner4girls.de	1 2 3 4
937	Wehrmann, Ulrich	1950	Nordic Walking		3 6
938	Weimer, Ruth	1952	Läufer	TSG Wiesloch	Tourläufer
939	Willems, Heye	1953	Läufer	Fortuna Logabirum	1 2 3 4 6
940	Woll, Johannes	1951	Nordic Walking	TSG Bad Harzburg	Tourläufer
941	Woll, Monika	1951	Nordic Walking	TSG Bad Harzburg	Tourläufer

Altersklasse: M/W 70

942	Adamaszek, Rüdiger	1945	Läufer	LML-Lüneburg	1 2 3 4
943	Bendlage, Hans-Jakob	1949	Läufer	TSV Kaldenkirchen	3 4
944	Bock, Christina	1945	Nordic Walking	TV Hude	3 6
945	Braun, Regine	1948	Läufer	SV Rohrbach	Tourläufer
946	Casel-Kröner, Maria	1949	Begleitperson		1 2 3 4
947	Dölp, Fritzgeorg	1948	Läufer	Ostfriesischer Turn- und Sportförderverein e.V.	2 4
948	Erni, Hans-Jürg	1949	Läufer	Laufsportverein Basel	5 6 7
949	Freyenth, Jürgen	1949	Läufer	IAC Düren	1 2 3 4
950	Gläser, Bernhard	1948	Walker	Team Bester Papa	Tourläufer
951	Hatke, Anneliese	1946	Walker	TuS Engter	1 2 3 4
952	Holterhus, Christine	1947	Walker	Team 3 Generations	5 6 7
953	Hörning, Jürgen	1948	Läufer	TSV Langeoog 1908 e. V.	2
954	Johanningmeyer, Ulla	1947	Walker	SC Melle 03	7
955	Kusig, Bernhard	1945	Läufer		Tourläufer
956	Lenschow, Edeltraud	1949	Nordic Walking		Tourläufer
957	Lindenau, Margret	1949	Läufer		Tourläufer
958	Dr. Majerski-Pahlen, Monika	1947	Läufer		Tourläufer
959	Meints, Harm	1946	Läufer	TuS Aurich-Ost	2 6
960	Meißner, Uta	1946	Läufer	TV 07 Watzenborn-Steinberg	Tourläufer
961	Ormanns, Bernhard	1949	Läufer	DJK Gillrath	Tourläufer
962	Pottgether, Hans	1946	Läufer	LG Fröhliche Finken	Tourläufer
963	Reglin, Marlene	1946	Läufer	OSC Bremerhaven	Tourläufer
964	Rehfeldt, Bernd	1945	Läufer	MBR-Running	2
965	Robbers, Joachim	1949	Läufer	Oberhausener TV Endurance Team	Tourläufer
966	Schenk, Rainer	1949	Läufer		5 6 7
967	Schouren, Raimund	1948	Läufer		1 2
968	Severiens, Gerold	1948	Läufer	Fortuna Logabirum	2 4
969	Seyfert, Michael	1948	Läufer		Tourläufer
970	Söhl, Herbert	1946	Läufer	TSV Ebersdorf	5 7
971	Spitzer, René	1945	Läufer		1 2 3 4
972	Teike, Rolf	1947	Läufer		Tourläufer
973	Tscherney, Bernd-Ulrich	1948	Läufer	MTV Hooksiel	1 3 5 6 7
974	Wolter, Heidrun	1947	Läufer	Sole Sisters	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

If. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
Altersklasse: M/W 75					
975	Burger, Marie-Luise	1943	Läufer	Stade Genève	2
976	Leissner, Dorothea	1944	Läufer	VfK Berlin Südwest	Tourläufer
977	Noll, Gerd	1940	Läufer		Tourläufer
978	Perkampus, Ingrid	1941	Läufer	LuT Aschaffenburg	Tourläufer
979	Schmitt-Bollow, Uwe	1943	Läufer		2 4
980	Stelljes, Werner	1942	Läufer	TSV Gnarrenburg	5 6 7
981	Walker, Dieter	1944	Läufer	TV Rheinau 1893	Tourläufer
982	Walker, Helga	1941	Läufer	TV Rheinau 1893	Tourläufer
983	Wolf, Bruno	1941	Nordic Walking		2
984	Wolf, Elisabeth	1944	Nordic Walking		2
Altersklasse: M/W 80 und höher					
985	Dr. Kuhlmeiy, Jürgen	1938	Läufer	100 Marathon Club	Tourläufer
986	Montel, Herbert	1939	Läufer	VfK Berlin Südwest	Tourläufer
987	Schriefer, Helmut	1937	Nordic Walking		Tourläufer