

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
Altersklasse: M/W 10 und 15					
1	Arens, Magnus	2001	Läufer	Moerser SC	2
2	Huber, Lara	2001	Läufer		Tourläufer
3	Kassebaum, Ronja	2000	Läufer		1 2
4	Knobloch, Jannik	2005	Läufer	family fitness	1
Altersklasse: M/W 20					
5	Ganschow, Holger	1996	Läufer	Das Erlebnislauf-Team	Tourläufer
6	Ganschow, Oliver	1997	Läufer	Das Erlebnislauf-Team	Tourläufer
7	Hack, Annalena	1995	Läufer	HACK PR	6
8	Hack, Frederik	1998	Läufer	HACK PR	5 6 7
9	Willemsen, Isabelle	1997	Läufer	Ev. Jugend Wunstorf	4
Altersklasse: M/W 25					
10	Buwen, Niels	1993	Läufer		1 2 3 4
11	Demaré, Michelle	1991	Läufer	Mom and Girls	2
12	Erben, Stefan	1991	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
13	Krumme, Alexandra	1992	Läufer		Tourläufer
14	Kurz, Michaela	1990	Läufer	TSV Wallhöfen	Tourläufer
15	Mudde, Willemieke	1990	Läufer	LOOPGROEP EDDUM	2
16	Raak, Jennifer	1990	Läufer		Tourläufer
17	Schwarzmann, Julia	1994	Läufer		4
18	Zorn, Sebastian	1991	Läufer		Tourläufer
Altersklasse: M/W 30					
19	Behrens, Jessica	1989	Läufer	Mom and Girls	2
20	Brandt, Johanna	1989	Läufer		7
21	Cordes, Ann-Christin	1987	Läufer	TuS Syke e.V.	Tourläufer
22	Finne, Farina	1987	Läufer	TSV Neuenwalde	1 2 6 7
23	Fröhler, Daniel	1987	Läufer		Tourläufer
24	Gerdes, Christian	1987	Läufer		2 4
25	Hemmert, Daniela	1986	Läufer		3 4
26	Kappel, Michael	1985	Läufer	AC Weinheim	2 4
27	Mayer, Alexander	1985	Läufer	M-Team	Tourläufer
28	Mayer, Melanie	1986	Läufer	M-Team	Tourläufer
29	Mudde, Jannick	1987	Läufer	LOOPGROEP EDDUM	2
30	Oswald, Tobias	1985	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
31	Vakalopoulos, Matthias	1989	Läufer	Team Svovak	4
32	Zaß, Michaela	1987	Läufer		6
Altersklasse: M/W 35					
33	Bareis, Ricarda	1980	Läufer	EmErKon	1 3 6
34	Becker, Silke	1980	Nordic Walking		7
35	Becker, Silke	1983	Läufer	Hobbysportrobber	Tourläufer
36	Braun, Patrick	1980	Läufer	Hude	Tourläufer
37	Buchold, Jan-Henning	1980	Läufer	SKG Hanau / Ritter der Saunarunde	Tourläufer
38	Czermin, Tanja	1980	Läufer	Running Team Grafenberg	2 3 4 5
39	d'Antonio, Giacomo	1983	Läufer	SV Werder Bremen	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen		
40	Derenthal, Helge	1984	Läufer	Lauffreunde Eissen			Tourläufer
41	Detmer, Carina	1980	Walker	BSG Kreissparkasse Melle	2		
42	Frohn, Anna	1981	Läufer				Tourläufer
43	Groß, Bettina	1980	Läufer			6	
44	Hahn, Rouven	1984	Läufer			6	
45	Heeke, Anne	1984	Läufer	AC Weinheim	2	4	
46	Johne, Jennifer	1981	Läufer	Hauptsache Spaß haben			Tourläufer
47	Kaibel, Karoline	1980	Läufer				Tourläufer
48	Koch, Christian	1981	Läufer	TV Gladenbach			Tourläufer
49	Koppi, Nicole	1980	Läufer				Tourläufer
50	Kotalla, Annika	1983	Läufer	Laufbuddies	1		7
51	Leutwein, Nina	1981	Läufer		2		
52	Lutz, Lydia	1980	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1	3	
53	Poggenpohl, Jens	1980	Läufer			4	
54	Rautenberg, David	1980	Läufer	Spiridon Frankfurt / Ritter der Saunarunde			Tourläufer
55	Thumshirn, Thomas	1980	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	2		
56	Völker, Andrea	1981	Läufer	BSG Kreissparkasse Melle		4	
57	Völker, Sebastian	1980	Läufer			4	
58	Wieland, Evelyn	1983	Läufer	Rhein-Berg Runners			Tourläufer
59	Winkes, Harro	1984	Läufer		3	6	
60	Wisniewski, Ulf	1983	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei			Tourläufer
Altersklasse: M/W 40							
61	Bareis, Sven	1979	Läufer	EmErKon	1	3	6
62	Becker, Daniel	1977	Läufer				7
63	Berres, Claudia	1976	Läufer	Claudia´s Bewegungsraum			6
64	Blaschke, Frauke	1978	Läufer	TSV Neuenwalde			Tourläufer
65	Buck, Norbert	1979	Läufer	Laufen gegen Leiden			Tourläufer
66	Buck, Simone	1977	Läufer	Laufen gegen Leiden			Tourläufer
67	Bunjes, Sonja	1975	Läufer				6
68	Detmer, Lars	1978	Walker	BSG Kreissparkasse Melle	2		
69	Engemann, Jörg	1975	Läufer	Lauffreunde Eissen			Tourläufer
70	Glaser, Kirstin	1977	Läufer	Laufftreff Ge(h)zeiten Jever	2		6
71	Grosch, Steffen	1975	Läufer	Abteilung verrückt	1	2	3
72	Güse-Schierenberg, Steffi	1978	Läufer	Ubbser Sturmmöwen	1	2	3
73	Henkel, Carmen	1976	Läufer	Vareler TB			Tourläufer
74	Hilgers, Michael	1976	Läufer				Tourläufer
75	Keraudren, Katrin	1979	Läufer	TSR Olympia Wilhelmshaven	1	3	4
76	Kleinlütke, Marcel	1978	Walker				Tourläufer
77	Leipert, Simone	1977	Läufer		1		
78	Leutwein, Steffen	1978	Läufer				Tourläufer
79	Lohberg, Bettina	1976	Läufer	Lohberg-Runners			Tourläufer
80	Lutz, Waldemar	1977	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1	2	3
81	Müller, Maik	1975	Läufer				4
82	Niesel, Daniel	1977	Läufer	Hobbysportrobben			Tourläufer
83	Niesen, Thorsten	1977	Läufer	Running Team Grafenberg	2	3	4
84	Otte-Vinke, Indra	1979	Walker	BSG Kreissparkasse Melle	2		
85	Poggenpohl, Kerstin	1976	Läufer				4

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
86	Pottkamp, Anja	1976	Läufer		2
87	Rath, Steffen	1979	Läufer	SG Siegen-Giersberg	Tourläufer
88	Reuter, Sandra	1977	Läufer		2 3 4
89	Sahlmann, Sandra	1978	Läufer	TSV Neuenwalde	Tourläufer
90	Schael, Ines	1976	Läufer	Ausdauerschule by bunert	7
91	Schlüter, Kerstin	1976	Läufer	Team Chef	2
92	Schmidt, Katja	1975	Läufer		3
93	Sielemann, Marion	1975	Läufer	Ubbser Sturmmöwen	1 2 3 4
94	Szlafka, Jessica	1978	Läufer		2 4
95	Tönnies, Elmar	1976	Läufer	Lauffreunde Eissen	Tourläufer
96	Weck, Heiko	1975	Läufer		1 2 6 7
97	Wulf, Oliver	1977	Läufer		5 6 7
98	Wüpper, Kristina	1977	Läufer		Tourläufer
Altersklasse: M/W 45					
99	Arnold, Annika	1972	Läufer	Laufbewegung 6.0 Berlin	Tourläufer
100	Bals, Karen	1971	Läufer	TVG Kaiserau	1 2
101	Becker, Torsten	1971	Läufer	LG Mörfelden-Walldorf	Tourläufer
102	Behrens, Ingo	1970	Läufer	TSG Wörpedorf	Tourläufer
103	Benzoni, Andrea	1970	Läufer		Tourläufer
104	Bicher-Bogdanski, Sandra	1972	Läufer	Sauerlandperlen	1 2
105	Bloch, Silke	1974	Läufer	Vareler TB	6
106	Bröskamp, Heinz	1973	Läufer		Tourläufer
107	Bümmerstede, Liane	1972	Läufer	VTB Varel	Tourläufer
108	Diedrich, Thorsten	1973	Läufer	BÖHMER schöne Häuser	5 7
109	Donn, Simone	1972	Läufer		5 6 7
110	Engler, Simone	1974	Läufer		3 4 5 6 7
111	Flöter, Dirk	1971	Läufer	Laufschule Lippstadt	7
112	Ganschow, Birgit	1971	Läufer	Das Erlebnislauf-Team	Tourläufer
113	Girke, Marco	1974	Läufer		1
114	Gortheil, Stefan	1972	Läufer	LT Wetringen	1 3 5 6 7
115	Heine, Michael	1970	Läufer	TSV Klein Lafferde	1 2
116	Hödl, Bernd	1972	Läufer	Triple A Team	Tourläufer
117	Hoffmann, Thomas	1973	Walker	AS Neukirchen-Vluyn	Tourläufer
118	Jahr, Rüdiger	1970	Läufer	LG Laacher See	1 2 3 4
119	Jastremski, Tina	1974	Läufer	MTV Müden/Örtze	Tourläufer
120	Jochmann, Oliver	1973	Läufer		Tourläufer
121	Krafft, Michaela	1973	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2
122	Kraft, Jörg	1971	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
123	Krenzer, Nicole	1973	Läufer	hamburg running e.V.	Tourläufer
124	Langer, Christian	1971	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	Tourläufer
125	Loke, Simone	1972	Läufer		3
126	Meyer, Holger	1971	Läufer		7
127	Müller, Dirk	1970	Läufer	Delle-Schimmelstraße	Tourläufer
128	Nosseck, Alexandra	1971	Läufer	family fitness	1
129	Ohligs, Mechthild	1971	Läufer		3
130	Otte-Vinke, Mike	1973	Läufer	BSG Kreissparkasse Melle	2
131	Pischel, Claudia	1974	Nordic Walking	Von den PiBos	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
132	Reiners, Katja	1971	Läufer		3
133	Renken, Thomas	1970	Läufer	Uplengener Laufftreff	Tourläufer
134	Roßkamp, Katja	1972	Läufer	Vareler Turnerbund	6
135	Rüffer, Sonja	1971	Läufer		1 2
136	Rüther, Frank	1971	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
137	Schlüter, Jens	1974	Läufer	Team Chef	2
138	Schmidt, Burkhard	1970	Läufer	Glück(L)auf Georgsmarienhütte	Tourläufer
139	Schmidt, Sonia	1974	Läufer	Running Gag Berlin	Tourläufer
140	Schönwälder, Claudia	1971	Läufer	Hamburger Laufladen	6
141	Schoonhofen, Edgar	1971	Läufer	Uplengener Laufftreff	1 2 6
142	Seegers, Nicole	1974	Läufer	Uplengener Laufftreff	Tourläufer
143	Stehr, Carola	1970	Läufer	Turtle Runners	Tourläufer
144	Stehr, Christian	1971	Läufer	Turtle Runners	Tourläufer
145	Steinkraus, Heidi	1973	Läufer	Laufbuddies	1 7
146	Timpe, Michaela	1973	Nordic Walking		Tourläufer
147	Triquart, Heike	1974	Läufer		1
148	Trummer, Richard	1970	Läufer		Tourläufer
149	Wagner, Marcus	1973	Läufer	TV Gladenbach	Tourläufer
150	Wündisch, Susanne	1972	Läufer	Hase und Igel	1 2 6 7
151	Wündisch-Konz, Barbara	1970	Läufer	Hase und Igel	2
152	Zeppenfeldt, Claudia	1972	Läufer	Sauerlandperlen	1 2
153	Zerfowski, Claudia	1972	Läufer	Team Oberhavel e.V.	Tourläufer

Altersklasse: M/W 50

154	Bals, Jochen	1967	Läufer	TVG Kaiserau	Tourläufer
155	Bauer, Harald	1965	Läufer	Triple A Team	Tourläufer
156	Baumann, Andreas	1969	Läufer	Stammheimer Nachtläufer	Tourläufer
157	Baumgardt, Claudia	1967	Läufer	BÖHMER schöne Häuser	5 7
158	Baumunk, Claudia	1969	Läufer		6 7
159	Baumunk, Thomas	1968	Läufer		6 7
160	Becker, Ines	1968	Läufer		1 2 3 4
161	Becker, Silke	1967	Läufer		Tourläufer
162	Benfer, Sigrid	1967	Läufer		2
163	Bobic, Birgit	1967	Läufer	Vareler TB	6
164	Boskamp, Astrid	1968	Walker	BSG Kreissparkasse Melle	2
165	Brauns, Elisabeth	1965	Läufer	Laufftreff Sterkrade-Nord	Tourläufer
166	Brinkmann, Heiner	1969	Läufer		Tourläufer
167	Brodhagen, Maja	1966	Läufer		Tourläufer
168	Bröker, Klaus	1969	Läufer	Hunteburger Sportverein	1
169	Busch, Iris	1967	Läufer	SC Melle 03	Tourläufer
170	Busch, Jens	1965	Läufer		Tourläufer
171	Buß, Dirka	1965	Läufer		2
172	Butke, Brigitte	1966	Läufer	LG Fröhliche Finken	Tourläufer
173	Butke, Renate	1965	Walker		1 2 3 4
174	Danner, Brigitte	1968	Läufer		Tourläufer
175	Dittmann, Roswitha	1967	Läufer		Tourläufer
176	Duda, Astrid	1968	Läufer		Tourläufer
177	Eilert, Michael	1969	Läufer		Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
178	Feigl, Waltraud	1965	Läufer	Laufen für Spenden	Tourläufer
179	Fieback, Silke	1967	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
180	Fuchs, Martin	1967	Läufer	SG Siegen-Giersberg	Tourläufer
181	Germer, Susan	1965	Läufer		Tourläufer
182	Grap, Andreas	1967	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
183	Grap, Monika	1966	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
184	Gröber, Stephanie	1966	Läufer		5 6 7
185	Hack, Matthias	1966	Läufer	HACK PR	5 6 7
186	Hancken, Reiner	1968	Läufer		7
187	Harbrecht, Michael	1966	Läufer		Tourläufer
188	Heitzelmann, Stefan	1968	Läufer		1 2 3 4
189	Hitzel, Jürgen	1966	Läufer	TV Dieburg	1 2 3 4
190	Huber, Tanja	1968	Läufer		Tourläufer
191	Jahr, Uschi	1968	Läufer	LG Laacher See	1 2 3 4
192	Janssen, Ulrich	1967	Läufer		Tourläufer
193	Jochmann, Annette	1969	Läufer		Tourläufer
194	Joss, Renate	1965	Läufer		Tourläufer
195	Kaddatz, Doris	1965	Läufer	Lehrter SV	1 2 3 4
196	Kalweit, Heike	1968	Läufer	TSV Viktoria Mülheim	4 6
197	Kassebaum, Birthe	1967	Läufer		1
198	Kassebaum, Ulf	1969	Läufer		1 2 3 4
199	Kemper, Maren	1969	Läufer		1 2 3 4
200	Koch, Steffen	1969	Läufer	TG Bad Camberg	1 2 3 4
201	Kölling, Sabine	1966	Läufer		2 3 4 5 6 7
202	Könemann, Lutz	1969	Läufer		Tourläufer
203	König-Mozes, Astrid	1968	Läufer		Tourläufer
204	Konsemüller, Jan	1968	Läufer		1 2 3 4
205	Kreutzenbeck, Annette	1966	Läufer		1 2 3 4
206	Krüger, Stefan	1967	Läufer	Ev. Jugend Wunstorf	4
207	Lammers, Martin	1969	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
208	Lau, Steffi	1968	Läufer	magni läuft Braunschweig	7
209	Lehmann, Claudia	1969	Läufer		1 2 3
210	Lohkamp, Martin	1966	Läufer		2 4
211	Matthiesen, Antje	1967	Läufer	LG Mauerweg Berlin e.V.	Tourläufer
212	Mertens, Werner	1965	Läufer	Viernheimer Laufftreff e.V.	Tourläufer
213	Mickisch, Kerstin	1967	Walker		5
214	Müller, Brigitte	1969	Walker		Tourläufer
215	Müller, Hans-Jörg	1969	Läufer		Tourläufer
216	Müller, Kathrin	1969	Läufer	Läuferbund Schwarzenberg	Tourläufer
217	Neudecker, Carsten	1967	Läufer	magni läuft Braunschweig	7
218	Nitsch, Angelika	1965	Läufer	Coolrunners Germany	Tourläufer
219	Nitsch, Thorsten	1968	Läufer	Coolrunners Germany	Tourläufer
220	Nolting, Regina	1965	Läufer		2 3 4 5 6 7
221	Nuhn, Andreas	1967	Läufer		Tourläufer
222	Peuker, Elke	1969	Walker		2 3 4
223	Peuker, Matthias	1968	Läufer		2 3 4
224	Pflug, Holger	1969	Läufer	Die Paul´s und Friend´s	1 2 3 4
225	Rohlf, Dirk	1967	Läufer	Hamburger Laufladen	6
226	Rosenstengel, Silke	1968	Läufer	Viermärker LG Dortmund	4 5 6 7

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
227	Rüffer, Claudia	1966	Läufer	SC Melle 03	Tourläufer
228	Schaper, Thomas	1966	Läufer	Triple A Team	Tourläufer
229	Schenke, Sabine	1968	Läufer	TuS Ahrweiler	Tourläufer
230	Schenke, Walid	1966	Läufer	TuS Ahrweiler	Tourläufer
231	Schiemann, Anette	1967	Läufer	Artiva Team	1 2 3 4
232	Schmidt, Oliver	1969	Läufer		3
233	Schoch, Susanne	1969	Läufer	Boden raus & rein	1 2 3 4
234	Schröder, Claudia	1969	Läufer		1 3 5 6 7
235	Schröder, Stefan	1966	Läufer		Tourläufer
236	Schuster, Sylke	1967	Läufer	VTB Varel	Tourläufer
237	Sitter, Chantal	1967	Läufer		1 2 3 4
238	Söhngen, Anja	1968	Nordic Walking		Tourläufer
239	Terkatz, Johannes	1965	Läufer	Team Ruhrpott	Tourläufer
240	Trier, Rainer	1966	Läufer	Lauftreff Wickrath	2
241	Trinkler, Sasha	1969	Läufer		Tourläufer
242	Urbanczyk, Günter	1965	Läufer	TSV Viktoria Mülheim	4 6
243	Vielhauer, Birgit	1965	Läufer	Schnaufgruppe	Tourläufer
244	Wagenknecht, Oliver	1969	Läufer	SV Werder Bremen	2 4
245	Walter, Karin	1965	Läufer	TV 07 Watzenborn-Steinberg	Tourläufer
246	Walter-Lipow, Ulrike	1969	Läufer		Tourläufer
247	Wengert-Wolf, Sandra	1966	Läufer	LuT Aschaffenburg	Tourläufer
248	Weyer, Stefan	1969	Läufer	Happy Running Family	Tourläufer
249	Willmann, Silvia	1967	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
250	Wohde, Adam	1966	Läufer	TV Ransbach	1 2
251	Wohde, Martina	1967	Läufer	TV Ransbach	1 2
252	Wollbrinck, Andreas	1966	Läufer	Team Ruhrpott	Tourläufer
253	Zeinert, Marcus	1966	Läufer	VfR Wilsche-Neubokel	Tourläufer
254	Zeppenfeldt, Ulrich	1966	Läufer		1 2
255	Ziegler, Guido	1968	Läufer		1
256	Zimmermann, Carmen	1968	Läufer	TV Korschenbroich	Tourläufer
Altersklasse: M/W 55					
257	Arens, Armin	1963	Läufer	KSV Baltrum	2
258	Atasever, Ali	1961	Läufer		Tourläufer
259	Atasever, Claudia	1961	Läufer		Tourläufer
260	Auch, Joachim	1961	Läufer		Tourläufer
261	Auch, Jutta	1961	Läufer		Tourläufer
262	Belling, Silke	1962	Nordic Walking		1 2 3 4
263	Bernaisch, Dieter	1961	Läufer		4
264	Berther, Alessandro	1961	Läufer		1 2 3 4 5
265	Beyer, Petra	1964	Läufer	BSG AOK NORD	1 2 3 4
266	Blum, Claudia	1960	Läufer	SC Melle 03	Tourläufer
267	Braack, Manfred	1963	Läufer		1 2 3
268	Brose, Michael	1963	Läufer		1 4 5 7
269	Burtscheidt, Franz	1960	Läufer		1 2 3 4
270	Büssing, Christa	1961	Walker	BSG Kreissparkasse Melle	2
271	Conrad, Meike	1964	Läufer	TuS Eversten	2 4 6
272	Dahrendorf, Katharina	1961	Läufer		Tourläufer
273	Demaré, Sylvia	1964	Läufer	Mom and Girls	2

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen							
					1	2	3	4	5	6	7	
274	Dieter, Helga	1961	Läufer	Nowalalasport Offenbach	1	2	3	4				
275	Ditzfeld, Manfred	1964	Läufer	AOK Niedersachsen		2		4		6		
276	Döding, Jörg	1962	Läufer	SG Eintracht Ergste		2						
277	Dönhoff, Udine	1964	Läufer		1			4			7	
278	Durgiai, Bruno	1960	Läufer									Tourläufer
279	Durgiai, Rita	1961	Walker									Tourläufer
280	Ecker, Jochen	1960	Läufer								6	
281	Fieback, Dirk	1964	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1	2	3					
282	Finger, Alix-Carolyn	1964	Läufer	TSV Wulsdorf		2		4				
283	Finger, Michael	1963	Nordic Walking			2		4				
284	Ganschow, Ralf	1963	Läufer	Das Erlebnislauf-Team								Tourläufer
285	Gehrke, Bettina	1960	Läufer									Tourläufer
286	Germer, Heinz	1964	Läufer									Tourläufer
287	Gorontzy, Birgit	1963	Läufer									Tourläufer
288	Gorontzy, Birgit	1963	Läufer									Tourläufer
289	Götter, Andreas	1961	Nordic Walking									Tourläufer
290	Götter, Barbara	1961	Nordic Walking									Tourläufer
291	Grothaus, Annette	1963	Läufer	LT TBH Düsseldorf Hassels	1	2	3	4				
292	Hamann, Jens	1963	Läufer	KIND Lauffreff		2				6		
293	Hartmann, Olaf	1961	Läufer	MTV Soltau								Tourläufer
294	Heinen, Petra	1962	Nordic Walking	AS Neukrichen-Vluyn								Tourläufer
295	Heller, Ralf	1962	Läufer	currimus e.V.								Tourläufer
296	Herbold, Christine	1964	Läufer								7	
297	Hilgendorf, Sven	1963	Läufer									Tourläufer
298	Hübner, Birgit	1964	Läufer									Tourläufer
299	Jeandrée, Peter	1964	Läufer	Selbstläufer SV Altenahr								Tourläufer
300	Joss, Marcel	1963	Läufer									Tourläufer
301	Jungclaus, Barbara	1961	Läufer	TSV St. Otmar								Tourläufer
302	Jungclaus, Uwe	1962	Läufer	OHG								Tourläufer
303	Keitel, Uwe	1962	Nordic Walking	MTV Wolfenbüttel								Tourläufer
304	Kleinert, Monika	1964	Läufer			1	2	3	4			
305	Klos, Wolfgang	1960	Läufer	DJK Ewaldi Aplerbeck		1	2	3	4			
306	Knoche, Stefan	1963	Läufer	TuS Spenge								Tourläufer
307	Kobbe, Ralf	1963	Läufer	TuS Wahnbek							6	
308	Koch, Stefan	1960	Läufer							3		
309	Koschmieder, Petra	1960	Läufer									Tourläufer
310	Kupilas, Hans-Dieter	1960	Läufer	M-Team							7	
311	Lenneffer, Rainer	1960	Läufer	The Walking Dead - Soest								Tourläufer
312	Lingerski, Bianca	1963	Läufer									Tourläufer
313	Lümkemann, Jörg	1964	Läufer			1	2	3	4			
314	Marx, Fabiola	1962	Läufer	LT Phoenix Dudweiler								Tourläufer
315	Mayer, Klaus-Peter	1960	Läufer	M-Team								Tourläufer
316	Mieskes, Katharina	1964	Walker	K+K Bantenberg								Tourläufer
317	Mieskes, Kurt	1961	Läufer	K+K Bantenberg								Tourläufer
318	Miltenberger, Barbara	1961	Läufer									Tourläufer
319	Müller, Holger	1964	Läufer									Tourläufer
320	Muß, Frank	1961	Läufer									Tourläufer
321	Muß, Heidi	1963	Walker									Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
322	Öchsner, Klaus	1962	Läufer	TC RW Greven	2 3 4
323	Otte, Anke	1964	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2
324	Otte, Uwe	1964	Läufer	BSG DSW21/DEW21	1 2 3
325	Penz, Angela	1964	Läufer		Tourläufer
326	Penz, Paul	1964	Läufer		Tourläufer
327	Pervetz, Jörg	1961	Läufer	Zehlendorfer Wespen	5 6 7
328	Pestrup, Dieter	1961	Läufer	Currimus e.V. Schlangen	1 2 3 4
329	Peter, Susanne	1962	Läufer	Schnaufgruppe	Tourläufer
330	Peters, Beate	1962	Läufer	LG Fröhliche Finken	Tourläufer
331	Pyschny-Jörgens, Dietmar	1960	Läufer	SG Stern Düsseldorf	Tourläufer
332	Reiher, Agnes	1963	Läufer	TuS Eversten	2 4 6
333	Reiß, Andreas	1963	Läufer	Radiergummiliga.de	2 3 5 7
334	Riestenpatt, Claus	1964	Läufer	Tv Schleddehausen	2 4
335	Schiffner, Birgit	1962	Walker		1 2 3 4
336	Schweer, Bernd	1963	Läufer		Tourläufer
337	Sinning, Heinz-Georg	1963	Läufer		Tourläufer
338	Sitter, Francis	1963	Läufer		1 2 3 4
339	Stäheli, Irene	1964	Läufer		Tourläufer
340	Starke, Ramona	1962	Läufer		1 2 3 4
341	Striedinger, Martina	1960	Läufer	LT Blankenfelde	Tourläufer
342	Todaro, Petra	1964	Läufer		5 6 7
343	Troll, Agnes	1961	Läufer	Norden	4
344	Vielhauer, Bernd	1963	Läufer	Schnaufgruppe	Tourläufer
345	Volk, Rolf	1964	Läufer	SG Handball Detmold	Tourläufer
346	Weber, Kurt	1962	Läufer		Tourläufer
347	Wiethake, Kerstin	1960	Läufer	Post SV Uelzen	Tourläufer
348	Williamson, Janice	1960	Läufer		1 3 6
Altersklasse: M/W 60					
349	Aubke, Beatrix	1957	Walker		5
350	Becker, Joachim	1955	Läufer		Tourläufer
351	Binzel, Erich	1957	Läufer	LT Rheinhessen-Pfalz	2 3 4
352	Dieter, Helmut	1955	Läufer	Nowalalasport Offenbach	1 2 3 4
353	Eisenhauer-Horst, Ursula	1955	Läufer	SV Hundsangen	Tourläufer
354	Erni, Barbara	1958	Läufer		5 6 7
355	Fieberg, Wolfgang	1958	Läufer		Tourläufer
356	Fiedler, Kerstin	1958	Läufer	Dresden	Tourläufer
357	Finken, Rainer	1958	Läufer	LG Fröhliche Finken	Tourläufer
358	Göbgen, Rolf	1957	Läufer	Die Nordseeläufer	Tourläufer
359	Gottschalk, Dirk	1955	Läufer	Samba Runners Wuppertal	Tourläufer
360	Heine, Roland	1955	Läufer	ASC Weißbachtal e. V.	Tourläufer
361	Heinen, Martin	1958	Nordic Walking	AS Neukirchen-Vluyn	Tourläufer
362	Jauernig, Torsten	1958	Läufer	MTV Vechelde	Tourläufer
363	Kamann, Friedhelm	1956	Läufer		2
364	Kolb, Werner	1956	Läufer	TV Dieburg	1 2 3 4
365	Konen, Martin	1959	Läufer		1 2 3 4
366	Krohn, Hauke	1959	Läufer	LT Seeth-Ekholt	1 2 3 4
367	Krömer, Heinz-Werner	1959	Läufer	1. FC Spich	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
368	Ledig, Helmut	1955	Nordic Walking	Münchweiler/Als	3 6
369	Lemke, Edwin	1955	Läufer		Tourläufer
370	Linke, Jürgen	1958	Läufer	SC Wissen	Tourläufer
371	Lobemeyer, Heike	1958	Läufer	SV Brake Lauffeuer	4
372	Manusch, Ina	1958	Läufer	LG Lieblingstal	Tourläufer
373	Manusch, Volker	1958	Läufer	LG Lieblingstal	Tourläufer
374	Marx, Rüdiger	1959	Läufer	LT Phoenix Dudweiler	Tourläufer
375	Mayer, Christine	1959	Läufer	M-Team	Tourläufer
376	Morawetz, Ute	1959	Läufer		Tourläufer
377	Mudde, Rien	1957	Läufer	LOOPGROEP EDDUM	2
378	Mülders, Uschi	1959	Läufer	LAZ Mönchengladbach	Tourläufer
379	Müller, Reiner	1958	Walker		1 2 4 6
380	Papenkort, Christa	1959	Läufer	LSF Münster	1 2 3 4
381	Pfeiffer, Andreas	1957	Läufer	LG Mauerweg Berlin e.V.	Tourläufer
382	Pieper, Hans-Jürgen	1955	Läufer	Hahnheide Run	2 4
383	Pratschker, Conny	1959	Läufer	TuS Kelsterbach	Tourläufer
384	Rabanus, Ulrike	1959	Läufer	Team Erdinger Alkoholfrei	1 2 3 4
385	Reile-Link, Christina	1955	Läufer		2
386	Rittmeister, Lutz	1959	Läufer	Philips LG	Tourläufer
387	Rotermund, Hanna	1959	Läufer		Tourläufer
388	Rüdenholz-Butterweck, Maria	1955	Nordic Walking	VFL Sassenberg 1926 e. V.	Tourläufer
389	Schirmer-Hübsch, Elke	1958	Nordic Walking		Tourläufer
390	Schmidt, Elke	1955	Läufer	LG Fröhliche Finken	1 2 3 4
391	Schrod, Harald	1955	Läufer	LT Neu-Isenburg	Tourläufer
392	Schrod, Monika	1955	Läufer	LT Neu-Isenburg	Tourläufer
393	Stäheli, Peter	1956	Nordic Walking		Tourläufer
394	Troll, Enno	1958	Läufer	Shanty-Chor Norddeich	4
395	Warnecke, Ulla	1959	Walker	Marathon Dinslaken	2 3 4 5 6 7
396	Wiesehahn, Petra	1956	Walker		2
397	Wilhelm, Peter	1957	Läufer		1 2 3
398	Winkler, Bernd	1956	Läufer	Hannover-Döhren	Tourläufer
399	Wittor, Rainer	1956	Läufer	TV Jahn Bad Driburg	2 5
400	Wolfer-Heimann, Andreas	1959	Läufer	TSV Burghaslach	Tourläufer
401	Zirkel, Christiane	1958	Läufer	Veggie Stammtisch Lindau	5 6 7

Altersklasse: M/W 65

402	Bantin, Holger	1953	Läufer	Ausdauerschule by bunert	Tourläufer
403	Baßler, Susanne	1954	Nordic Walking		Tourläufer
404	Baßler, Walter	1954	Läufer		Tourläufer
405	Bolte, Ottmar	1952	Läufer	Laufbewegung 6.0 Berlin	Tourläufer
406	Eggerstorff, Fritz	1952	Läufer	Box-Club Norden	Tourläufer
407	Engelke, Waltraud	1951	Läufer	TKJ Sarstedt	Tourläufer
408	Etter Rügsegger, Susanne	1953	Nordic Walking		Tourläufer
409	Fathi, Marianne	1953	Läufer		2
410	Fiedler, Klaus	1953	Läufer	Dresden	Tourläufer
411	Fritsch, Matthias	1950	Läufer	IMMER DABEI	Tourläufer
412	Heine, Bodo	1951	Läufer	ASC Weißbachtal e. V.	Tourläufer
413	Heinz, Angelika	1953	Läufer	memler.de / Karlsruhe	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
414	Hereth-Preukschat, Gabriele	1953	Läufer	DJK Ewaldi Aplerbeck	1 2 3 4
415	Janßen, Werner	1950	Läufer	LT TBH Düsseldorf Hassels	1 2 3 4
416	Jüngst, Barbara	1954	Läufer	ASC Weißbachtal e. V.	Tourläufer
417	Lange, Gabriele	1953	Läufer		Tourläufer
418	Müller, Detlef	1950	Läufer		5 6 7
419	Rehren, Peter	1954	Läufer	Tannus-Praxis-Team	Tourläufer
420	Rüegsegger, Fritz	1950	Läufer	Läuferriege Wohlen Schweiz	Tourläufer
421	Rzesnik, Robert	1950	Läufer	Fontane-Team Freiburg	Tourläufer
422	Schirmer, Wolfgang H.	1953	Läufer	TuS Sulingen	Tourläufer
423	Schlüter, Ulrich	1952	Läufer	SV Teuto Riesenbeck	2 3 4
424	Schröder, Annegret	1953	Läufer		Tourläufer
425	Stratmann, Hans	1954	Läufer		Tourläufer
426	Stühning, Imke	1953	Läufer		1 2 3
427	Stühning, Ingrid	1953	Läufer		1 2 3
428	Stühning, Walter	1950	Läufer		1 3
429	Tharsen, Jürgen	1952	Läufer	Läuft doch!	1 2 3 4
430	Inselpastorin Tobaben, Elisabe	1952	Läufer		Tourläufer
431	Warner, Marita	1953	Läufer	www.warner4girls.de	1 2 3 4
432	Wehrmann, Ulrich	1950	Nordic Walking		3 6
433	Wippler, Karin	1952	Läufer	LG Oerlinghausen	2 4
434	Wippler, Manfred	1952	Läufer	LG Oerlinghausen	2 4
Altersklasse: M/W 70					
435	Adamaszek, Rüdiger	1945	Läufer	LML-Lüneburg	1 2 3 4
436	Bock, Christina	1945	Nordic Walking	TV Hude	3 6
437	Dölp, Fritzgeorg	1948	Läufer	Ostfriesischer Turn- und Sportförderverein e.V.	2 4
438	Erni, Hans-Jürg	1949	Läufer	Laufsportverein Basel	5 6 7
439	Kusig, Bernhard	1945	Läufer		Tourläufer
440	Lenschow, Edeltraud	1949	Läufer		Tourläufer
441	Lindenau, Margret	1949	Läufer		Tourläufer
442	Dr. Majerski-Pahlen, Monika	1947	Läufer		Tourläufer
443	Meißner, Uta	1946	Läufer	TV 07 Watzenborn-Steinberg	Tourläufer
444	Pottgether, Hans	1946	Läufer	LG Fröhliche Finken	Tourläufer
445	Reglin, Marlene	1946	Läufer	OSC Bremerhaven	Tourläufer
446	Robbers, Joachim	1949	Läufer	Oberhausener TV Endurance Team	Tourläufer
447	Schenk, Rainer	1949	Läufer		5 6 7
448	Schouren, Raimund	1948	Läufer		1 2
449	Söhl, Herbert	1946	Läufer	TSV Ebersdorf	5 7
450	Spitzer, René	1945	Läufer		1 2 3 4
Altersklasse: M/W 75					
451	Leissner, Dorothea	1944	Läufer	VfK Berlin Südwest	Tourläufer
452	Noll, Gerd	1940	Läufer		Tourläufer
453	Perkampus, Ingrid	1941	Läufer	LuT Aschaffenburg	Tourläufer
454	Schmitt-Bollow, Uwe	1943	Läufer		2 4
455	Walker, Dieter	1944	Läufer	TV Rheinau 1893	Tourläufer
456	Walker, Helga	1941	Läufer	TV Rheinau 1893	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2019 - nach Altersklassen

If. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Laufart	Verein	Etappen
Altersklasse: M/W 80 und höher					
457	Dr. Kuhlmei, Jürgen	1938	Läufer	100 Marathon Club	Tourläufer
458	Montel, Herbert	1939	Läufer	VfK Berlin Südwest	Tourläufer