

ETAPPE	Tag   Datum	Fr. 14. Juni	Sa. 15. Juni	So. 16. Juni	Mo. 17. Juni	Di. 18. Juni	Mi. 19. Juni	Do. 20. Juni	Fr. 21. Juni	Sa. 22. Juni
	Etappe   Ort	Infoabend	Butjadingen	Langeoog	Hooksiel	Norderney	Pausentag	Wurster Nordseeküste	Dangast	Otterndorf
	Distanz in km		10,8	10	10	11		10	10	10,7
INFO	Besonderheiten					Sonderfähre	Programm			
	Wertung		Männer/Frauen	AK 30 & AK 60	AK 35 & AK 65	AK 40 & AK 70		AK 45 & AK 75	AK 50 & AK 80	AK 55
START & ZIEL	Startgelder		19,00 €	19,00 €	19,00 €	19,00 €	Ausflug Watt'n Bus HafenBus mit anschließender Wattwanderung in Dorum 16:15 - 20:30 Uhr Preis: 29,00 €	19,00 €	19,00 €	19,00 €
	Startnummernausgabe Nachmeldungen	16:00 - 19:00	12:30 - 14:30	11:00 - 12:30	15:30 - 17:00	11:00 - 12:30		16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	12:00 - 13:30
	Zeit   Ort	Strandportal Bensersiel	Nordsee-Lagune	Haus der Insel	Hallen-Wellenbad	Conversationshaus		Watt'n Bad	Dangastquellbad	Spiel- & Spaß-Scheune
	Sporttaschen Aufbewahrung		14:00 - 17:30	12:00 - 15:30	16:30 - 20:00	12:00 - 15:30		17:00 - 20:30	17:00 - 20:30	13:00 - 16:30
	Zeit   Ort		Nordsee-Lagune	Haus der Insel	Hallen-Wellenbad	Hafen + Conversationhaus		Watt'n Bad	Dangastquellbad	Spiel- & Spaß-Scheune
	Startschuss	19:00	15:00	13:00	17:30	13:00		18:00	18:00	14:00
Start   Ziel	Strandportal Bensersiel	Nordsee-Lagune	Barkhausenstraße	Hallen-Wellenbad	Hafen	Watt'n Bad	Beach Club "Sonnendeck" / Dangastquellbad	Ankerplatz am Deich		
Siegerehrung		17:30	15:30	20:00	15:30	20:30	20:30	16:30		
Zeit   Ort		Nordsee-Lagune	Haus der Insel	Hallen-Wellenbad	Konzertmuschel	Watt'n Bad	Dangastquellbad	Seelandhallen/ Gäste- zentrum oder Seebühne		
Infrastruktur	Umkleide Zeit   Ort		Nordsee-Lagune	Kur- u. Wellness-Center Erlebnisbad	Hallen-Wellenbad	Conversationshaus		Watt'n Bad	Dangastquellbad (Edo- Wiemken-Str. 61)	Deichkieker (Deichstraße 14)
	Duschen Zeit   Ort	Kur- u. Wellness-Center Erlebnisbad		bade.haus						
	Toiletten	Kur- u. Wellness-Center Erlebnisbad, Haus der Insel		Toilettenwagen (Start) Conversationshaus						
FÄHREN	Hinfahrt Zeit   Ort			9:00 Bensersiel		MS "Frisa 4" 9:00 Norddeich				
	Ankunft			10:00		09:55				
	Rückfahrt			Drei Inselbahnen: 18:20/18:40/19:00 Nach Ankunft der letzten Inselbahn Abfahrt der Fähre		MS "Frisia 1" 17:30				
	Ankunft			20:00		18:25				
	Kosten			15,00 €		15,00 €				
Rückfahrt	20:15	19:15	20:00	21:00	18:30		21:30	21:30	18:30	